



Helsingin NMKY:n uutiskirje 2/2018

KUUKAUSLEHTI

perustettu 1893

Näytä kuukauslehti selaimessa



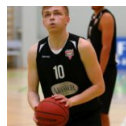
Arvoisa namikalainen! Auta meitä kehittämään palvelujamme, vastaa asiakaskyselyyn

Arvoisa Helsingin NMKY:n toimintaan osallistuva, huoltaja tai jäsen! Helsingin NMKY haluaa edelleen kehittää palvelujaan. Auta meitä tässä kehitystyössä osallistumalla alla olevasta linkistä asiakaskyselyymme. Vastausaikaa on 9.3.2018 asti. Kiitos yhteistyöstä! Helsingin NMKY asiakaskysely.



U19-tytöt vierasvoittoon, U19-pojille kotitappio

HNMKY:n U19-ikäiset pelasivat viikonloppuna kierroksen U19-ikäisten SM-sarjassa. U19-tytöt kohtasivat vieraissa EBT:n. U19-pojat saivat paikalliskamppailuun vieraita Munkkiniemestä, kun tappioton MuKi saapui MPH:lle lauantaina. U19-tytöt matkasivat lauantaina espooneseen EBT:n vieraaksi. Ottelu...



Miehille tärkeä vierasvoitto, Naisille tappio ja putoaminen II-divisioonaan

HNMKY:n aikuisten joukkueet pelasivat viikonloppuna kierrokset sarjoissaan. HNMKY:n naisten joukkue kohtasi lauantaina paikalliskamppailussa Helmi Basketin. Miehet puolestaan vierailivat lauantai-iltana Perniössä PeU:n vieraana. Helsingin NMKY:n miehet jatkoivat vahvoja otteitaan Miesten...



Tervetuloa Helsingin NMKY:n Sinfoniaorkesterin konserttiin 8.3.2018!



Gospel sekakuoro-kurssi Namikalla huhtikuussa 2018!

Tervetuloa tutustumaan kuorolauluun ja gospel-musiikkiin! Kurssi soveltuu kaiken ikäisille ja -tasoisille laulun harrastajille. Opettajana kurssilla toimii MuM Elena Mindru-Turunen. Lisätietoa kurssista täältä!



Keskustaan uusi taekwondon perusteet -ryhmä!

Keskustaan taekwondon perusteet -ryhmän kasvaessa olemme lisänneet toisen treenivuoron hotelli Arthurin salille. Nyt voi harjoitella taekwondon perusteita ke klo 19-20 ja lisäksi la klo 14-15. Tervetuloa aloittamaan uusi kehittävä harrastus!



Tervetuloa aloittamaan nyrkkeilyharrastus HNMKY:ssä!

Treenit Malmin palloiluhallilla klo 17-18, tervetuloa kokeilemaan. Lisätietoa: <http://www.hnmky.fi/urheilu/taekwondo/nyrkkeily/>



Unified vanhemmat tositoimissa viikonloppuna

HNMKY Unified (1div) pelasi kauden toiseksi viimeisen turnauksensa lauantaina Summahallilla, tällä kertaa Namika sai vastaansa Hongan sekä PuHu:n. Honka kaatui lukemin 35-40 ja Puhu lukemin 62-36. Unified vanhempien ryhmän päävalmentaja...



Miehille arvokas vierasvoitto

HNMKY:n miesten joukkue pelasi lauantaina ottelu Aalto-Basketia vastaan vieraisissa. Ottelu alkoi kotijoukkueen tulituksella hyökkäyspäässä. Aalto-Basket kirjautti ensimmäisen kympin nimiinsä numeroin 30-20. Toisella neljänneksellä puolustustyöskentelyn tiivistyessä ja Arsene Towan ylivoimaisella levypallotyöskentelyllä...



HNMKY:n U19-tytöillä tuplaviikko, U19-pojat voitokkaina Lahdessa

HNMKY:n U19-ikäisten SM-sarjat jatkuivat menneellä viikolla. U19-tytöt kohtasivat vieraskiertueensa ensimmäisessä ottelussa Orimattilan Jymyn, Pajulahdessa. Toisessa ottelussaan U19-tytöt pelasivat paikalliskamppailun Helmessä, Helmi Basketia vastaan. U19-pojat kohtasivat kierroksellaan Lahti Basketballin vierasottelussa...



HNMKY:n U16-ikäiset vauhdissa viikonloppuna

HNMKY:n U16-ikäiset tytöt ja pojat jatkoivat taivaltaan valtakunnallisissa sarjoissa kuluneena viikonloppuna. U16-tytöt pelasivat kaksi valtakunnallisen I-divisioonan ottelua, molemmat kotonaan Malmilla. U16-tyttöjen SM-sarja joukkue pelasi oman ottelunsa Helmi Basketia vastaan vieraisissa...



Taekwondon kesäleirit 2018

7-14-vuotiaille lapsille ja nuorille Aiempaa taekwondokokemusta ei tarvita. Vasta-alkajat pääsevät tutustumaan taekwondon perusteisiin ja myös kokeneemmille harrastajille on oman taitotason mukaista ohjelmaa (mm. ottelu, liikesarjat). Taekwondon lisäksi leiripäivät sisältävät mm....



Lainan päivän iltapäivämatinea

HNMKY:n musiikkiopiston jouset esiintyivät Itäkeskuksen kirjastossa Pia Sävelkosken johdolla Itäkeskustan kirjastossa. Säestäjänä toimi pianisti Ilkka Joronen. Kiitos kaikille mukana olleille!



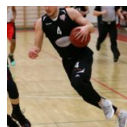
HNMKY:n U16-tytöt niukkaan kotivoittoon

HNMKY:n U16-tytöt pelasivat sunnuntaina kotiottelun Malmin Palloiluhallilla kun vastaan asettui sarjassa viidentenä majaileva Tampereen Pyrintö I. Ottelun lähtökohdat olivat kutkuttavat, kun joukkueet pelasivat tiukan ottelun Tampereella. HNMKY:n U16-tytöt joutuivat...



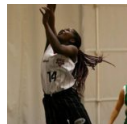
HNMKY:n U14-ikäiset vauhdissa valtakunnallisissa SM-sarjoissa

HNMKY:n U14-tytöt pelasivat viikko sitten sunnuntaina (28.1.) Black joukkueella kaksi ottelua Ravilinnan liikuntahallissa, kun vastaan asettui OrJy ja Pyrintö White. U14-tyttöjen toinen joukkue puolestaan pelasi menneenä sunnuntaina (4.2.) kaksi ottelua...



Naisille kaksi jatkoaikatappiota tuplaviikolla, Miehet selvään vierasvoittoon

HNMKY:n aikuisten kilpajoukkueet pelasivat kierrokset sarjoissaan sunnuntaina. Naisten I-divisioonassa HNMKY pelasi tuplakierroksen. Keskiviikkona Malmille saapui TuRi, Turusta. Sunnuntaina vastaan asettui SBG, Lahdesta. Miehet puolestaan pelasivat kierroksensa I-divisioonassa B:ssä RaPy:n vieraana,...



U19-tytöille vierastappio, U19-pojille puolestaan kotitappio

U19-ikäisten SM-sarjat jatkuivat kuluneena lauantaina, kun HNMKY:n U19-tytöt matkustivat sarjan kärkikamppailuun Tampereelle, Pyrinnön vieraaksi. U19-pojat puolestaan kohtasivat kotisalisissaan sarjataulukossa toisena majailevan Helsinki Rocks...



Miehet voitokkaina kotiluolassaan

HNMKY:n miesten joukkue kohtasi sunnuntaina tiukassa ottelussaan KaU:n, Karkkilasta. Sarjataulukossa Karkkila lymyilee sijalla viisi ja kotijoukkue puolestaan sijalla kolme. Ottelu alkoi kotijoukkueen hallinalla, kun HNMKY sai puolustuspuolelta stoppeja ja...



U19-tytöille vierasvoitto, U19-pojat voitokkaina kotisalissaan

HNMKY:n U19-ikäisten joukkueet pelasivat kierroksensa ikäluokan SM-sarjoissa kuluneena viikonloppuna, kun U19-tytöt matkustivat Lahteen SB-Girlsien vieraaksi. U19-pojat pelasivat kotonaan kamppailun kaimaseura TUNMKY:ä vastaan. HNMKY:n U19-tytöt lähtivät vierasotteluun Lahteen hieman uudessa tilanteessa,...



U16-tytöt ja -pojat voitokkaina omissa sarjoissaan

Helsingin NMKY:n U16-ikäisten joukkueet jatkoivat taisteluaan ikäluokan SM-sarjoissa sunnuntaina. U16-tytöt vierailivat Espoossa Tapiolan Hongan vieraana, kun taas puolestaan U16-pojat kohtasivat kotonaan Fenix Basketin, Forssasta. HNMKY:n U16-pojat kohtasivat Fenix Basketin...



HNMKY:lle pronssia taekwondon PM-kisoista!

Lauantaina 20.1. pidetyissä taekwondon Pohjoismaiden mestaruuskisoissa saavutti HNMKY:n kilpaottelija Juuso Jaakonaho pronssisijan sarjassaan junioripojat -63kg. Valmentajana toimi taekwondon pääohjaaja Elmer Nordberg. Kisoihin osallistui kilpailijoita Pohjoismaiden lisäksi myös Baltian maista Virosta,...



U19-tytöille vierasvoitto, U19-pojille voitto ja tappio

HNMKY:n U19-ikäisten SM-sarjat jatkuivat kuluneena viikonloppuna. U19-tytöt matkustivat Kotkaan PeKa:n vieraaksi. U19-pojat pelasivat tuplakierroksen kotona. Torstaina vastaan asettui KaU Karkkilasta ja lauantaina Kouvolat, Kouvola. Helsingin NMKY:n U19 pojat kohtasi...



U16-tytöille voitto ja tappio, U16-pojille vierasvoitto

Namikan U16-ikäiset jatkoivat otteluitaan sunnuntaina oman ikäluokkansa valtakunnallisissa sarjoissa. U16-tytöissä HNMKY 1 kohtasi kotonaan EBT:n ja HNMKY 2 matkusti Kouvolaan, Kouvojen vieraaksi. U16-pojat pelasivat oman ottelunsa Hyvinkäällä, HyPo:n vieraana...

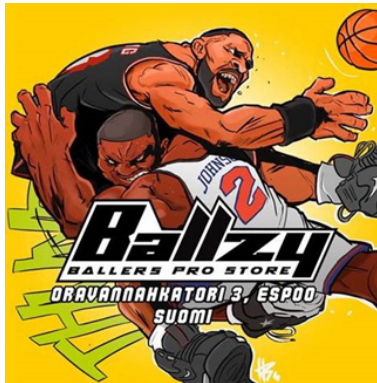


Hanno Möttölä'n rahasto jakoi avustuksia

Helsingin NMKY:n ja Susijengin koripallolegendan nimikkorahasto jakoi avustuksia lasten ja nuorten toimintaan. Kuvassa Hanno Möttölä'n rahaston puheenjohtaja Hanno Möttölä (vas.) ja varapuheenjohtaja, suurlähettiläs Kauko Jämsen (oik.). Möttölä'n rahaston hoitokuntaan kuuluvat...

Terveystalo

 **LÄHITAPIOLA**



Kevättarjous Arthurissa, alennus jopa 55%!

Kevättarjoushinta 18.3.-8.4. alkaen 80.00 €/huone/yö sisältäen:

- majoituksen 1-2:lle hengelle standardhuoneessa
- runsaan aamiaisen noutopöydästä
- ilmaisen langattoman internet-yhteyden

Perheille alkaen:

- 95.00 € superior-huone kahdelle aikuiselle ja vuodesohvalla yhdelle lapselle (Huom! Lapsi alle 12v.)
- 105.00 € superior-huone kahdelle aikuiselle ja vuodesohvalla kahdelle lapselle (Huom! Lapset alle 12 v.)

Tarkoitettu ainoastaan vapaa-ajan matkustukseen. Koskee vain uusia varauksia. Tarjoushintaisia huoneita ei pysty yhdistämään muihin etuihin. Huoneita rajoitettu määrä.



Haluatko mainostaa uutiskirjeessä?

Peru uutiskirje