



10

NAMIKA AREENA

Ensimmäiset treenit
omassa areenassa
11.9.2023

VUOSIKERTOMUS

HELSINGIN NMKY

2023





2023

8

HELSINGIN NUORTEN MIESTEN KRISTILLINEN YHDISTYS RY

Organisaatio
Toiminta ja tuloksellisuus

18

URHEILU

Koripallo
Kamppailu

28

RYHMÄ- JA KOHTAAMISTOIMINTA

Leirit
Rippikoulu
Kerhot
Gloaalikasvatus
Namikalainen Nuorisotyö
Kansainvälinen toiminta / Erasmus+ -vaihdot
Gloaalikasvatus
Yökoris
09 Sports for Social Change
Kohtaamispaikat
Partio

40

MUSIIKKI

Musiikkiopisto ja -leikkikoulu
Sinfoniaorkesteri
Skattan suloiset

44

NUORTEN JA AIKUISTEN PALVELUT JA KOULUTUKSET (NAPK)

Kiintopiste
Nuorten työpajat
Nuorten ja ikääntyvien liikuntaetsivät
Nivelvaiheen nuorisotyö (NINU)
Toiminnan avulla työelämään
Kotouttamistyö
Aikuisten työllisyyden edistäminen
Moninaisuuden ja kulttuurienvälisen kompetenssin koulutus

54

LAPSIPERHEIDEN PALVELUT

Aamu- ja iltapäiväkerhot



35

YÖKORIS järjesti yli 500 toimintakertaa vuonna 2023

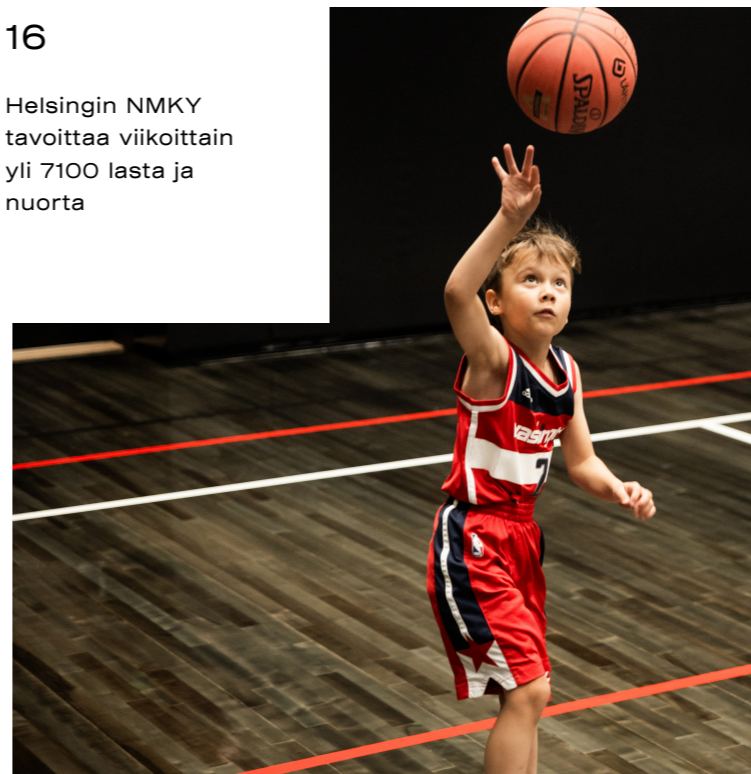
19

Helsingin NMKY Suomen suurin KORIPALLOSEURA



16

Helsingin NMKY tavoittaa viikoittain yli 7100 lasta ja nuorta



41

Helsingin NMKY:n SINFONIAORKESTERI esiintyi Namika Areenan avajaisissa

16

NAMIKA AREENA
avasi ovensa
11.9.2023



MUUTOSTEN AIKAA

Toimintavuosi 2023 oli monella tapaa muutosten vuosi Helsingin Nuorten Miesten Kristillinen yhdistys ry:n toiminnassa. Samana keväänä yhdistykselle valittiin niin uusi pääsihteeri, kuin puheenjohtaja. Aloitin Helsingin NMKY:n pääsihteerinä huhtikuussa. Minulla on ollut etuoikeus tutustua hienon yhdistyksen erittäin monipuoliseen työhön lasten ja nuorten hyvinvoinnin edistämiseksi. Meillä on vahvat juuret ja katse eteenpäin valmiina vastaamaan toimintaympäristömme asettamiin haasteisiin ja edistämään lasten ja nuorten kokonaisvaltaista hyvinvointia.

Meillä on vahva asema ihmisten arjessa. Vuoden aikana meillä oli kaikkiaan yli 570.000 kohtaamista ja säännöllisesti toimintaan osallistui yli 7000 lasta, nuorta ja aikuista. Vaikuttava määrä. Näissä kohtaamisissa tavoitteemme on, että kohtaamamme ihmiset tulevat nähdyiksi ja kuulluiksi ja että he ovat arvokas osa yhteisöämme. Yhdistyksessämme vallitsee hieno tekemisen meininki tämän tavoitteemme todeksi tekemiseksi. Toimintaamme ohjaa yhdistyksen strategia ”Arvokkaana osana yhteisöä”.

Olemme myös tunnettu toimija helsinkiläisten keskuudessa. Teetimme syksyllä Norstat Oy:n toteuttamana bränditutkimuksen, jossa yli 800 vastaajaa vastasi brändiimme liittyviin kysymyksiin. Spontaanissa tunnettuudessa, jossa kysyttiin, mitä lapsille ja nuorille Helsingissä harrastuksia sekä vapaa-ajan muita palveluita tarjoavia seuroja tai järjestöjä sinulle tulee mieleen, Helsingin NMKY oli kolmanneksi tunnetuin. Erityisen tunnettuja olimme 15–19-vuotiaiden keskuudessa, mikä on merkki siitä, että onnistumme tavoittamaan toimintamme kohde-ryhmää hyvin.

Helsingin NMKY:n vuosikymmenten unelma ja haave omasta urheiluareenasta toteutui viimeinkin. Syyskuussa Helsingin Pakilaan valmistui uljas Namika Areena. Kyseessä on ollut valtaisa ponnistus, yhdistyksemme lähihistorian suurimpia. Areenan toiminta on toteutettu poikkeuksellisella yhteistyöllä Helsingin kaupungin kasvatuksen ja koulutuksen toimialan ja Pakilan peruskoulun kanssa. Arkipäivisin areena on alueen koulun liikunnanopetuksen käytössä, iltaisin ja viikonloppuisin yhdistyksen omassa toiminnassa ja muille toimijoille vuokratuna. Toiminta on lähtenyt erinomaisesti käyntiin. Valtaisa kiitos kaikille Namika Areenan toteutumisen mahdollistaneille!

Helsingin NMKY on kohdannut 135 vuoden historian aikana monia haasteita. Niitä riittää myös jatkossa. Kansalaisjärjestöjen rahoitukseen kaavaillaan tulevina vuosina suuria leikkauksia. Tämä tarkoittaa, että jatkossa meidän tulee olla entistäkin parempia. Meidän pitää pystyä arvioimaan toimintaamme ja tuomaan toiminnan tuloksellisuus entistä paremmin esille, jotta pärjäämme tiukentuvassa kilpailussa. Talouden tukijalkoja tulee myös vahvistaa ja monipuolistaa. Syksyllä 2023 konserniimme perustettiin uusi yhtiö osaltaan vastaamaan tähän haasteeseen. Lokakuussa kaupparekisteriin merkittiin sosiaalialan avopalveluita tuottava Namika Palvelut Oy. Yhtiö osallistui toimintavuonna Vantaan Keravan hyvinvointialueen lastensuojelun avopalveluiden kilpailutukseen ja tuli valituksi palvelun tuottajaksi. Tätä kirjoittaessa yhtiö on läpäissyt myös Helsingin kilpailutuksen ja odottaa viranomaisrekisteröintien vahvistusta ja sen myötä tapahtuvaa toiminnan käynnistystä.

Toimintavuosi 2023 on sisältänyt siis paljon uusia asioita yhdistyksemme toiminnassa. Samalla kannamme vastuun aiempien Namika-sukupolvien perinteiden ja arvojen toteutumisen jatkumosta. Kiitos kaikille Helsingin NMKY:n toimintaan vuonna 2023 osallistuneille, rahoittajille ja kumppaneillemme, vapaaehtoisille, luottamushenkilöille ja koko konsernin henkilöstölle.



OLLI JOENSUU
Pääsihteeri



TEEMU LAAJASALO

Helsingin NMKY:n
hallituksen puheenjohtaja

UUSIA ALKUJA

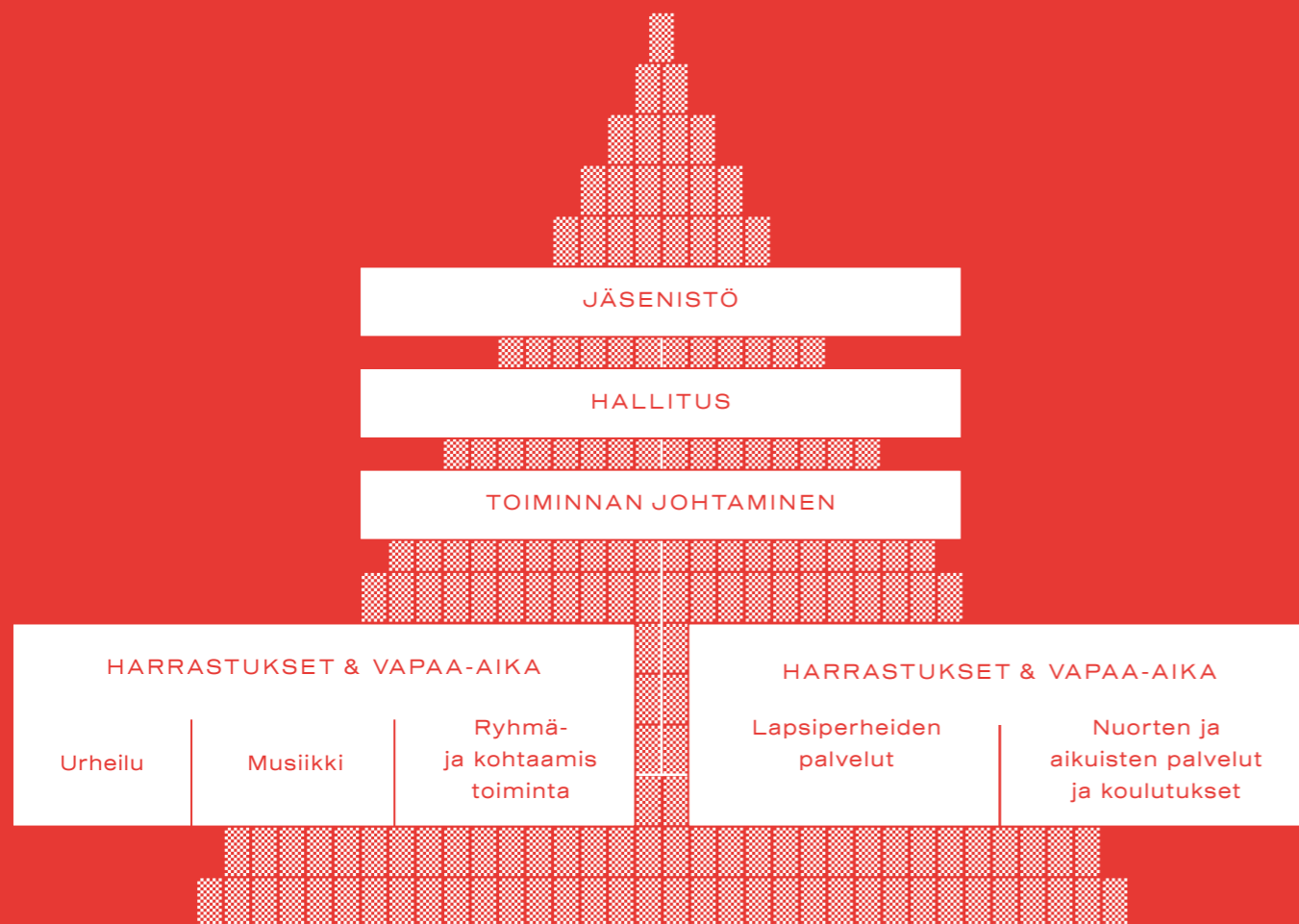
Vuosi 2023 oli uusien alkujen aikaa. HNMKY sai uuden taitavan pääsihteerin ja uuden upean Namika Areenan. Myös allekirjoittanut aloitti viime vuonna. Toiminta on kasvanut kasvamisestaan. Kokonaisuudessaan viime vuonna päästiin noin 30 prosentin kasvuun säännöllisesti toimintaan osallistuvissa. Tästä kaikesta on syytä kiittää Namikan johtoa ja työntekijöitä, luottamushenkilöitä, valmentajia ja ohjajia, tukijoita ja ennen kaikkea jokaista namikalaista – jokaista koripalloilijaa, urheilu- tai musiikkiharrastukseen osallistuvaa ja jokaista kerho- ja muussa toiminnassa mukana olevaa. Kiitos, että olemme yhdessä rakentaneet hienon vuoden!

Namikan 135-vuotinen historia Suomessa on ollut jatkuvaa uusien alkujen historiaa. Yhtenä vuonna on aloitettu koripallo, toisena partio, kolmantena kerhotoiminta ja monena muuna vuonna monta muuta asiaa.

Uudet alut sopivat Namikalle. Taitaa nimitäin olla niin, että oikeastaan koko Namikan tehtävä on uusien alkujen antaminen lapsille ja nuorille. Namika haluaa nähdä ihmisissä mahdollisuuden kasvuun, saavutusten tavoittelemiseen, virheiden oikaisemiseen ja uusiin alkuihin – kompastumisten ja tappioiden jälkeen toivon hyvästä tulevaisuudesta ja isoista onnistumisista.

Body, Mind ja Spirit – Namika-kolmion kulmat innostakoot hyvään ruumiilliseen, henkiseen ja hengelliseen kasvuun sekä moniin uusiin alkuihin myös vuonna 2024!

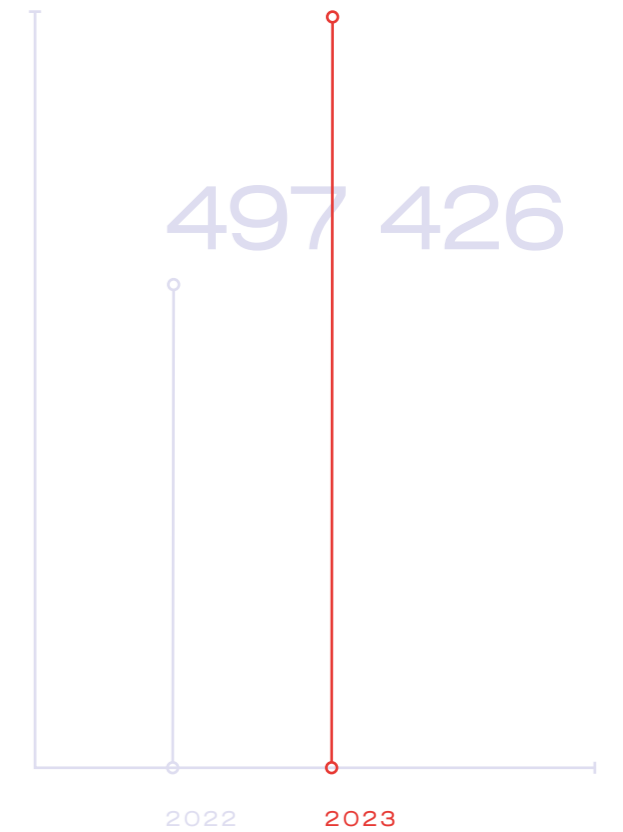
1. Helsingin Nuorten Miesten Kristillinen Yhdistys



TOIMINNASSA
VIIKOTTAIN



KOHTAAMISIA
YHTEENSÄ

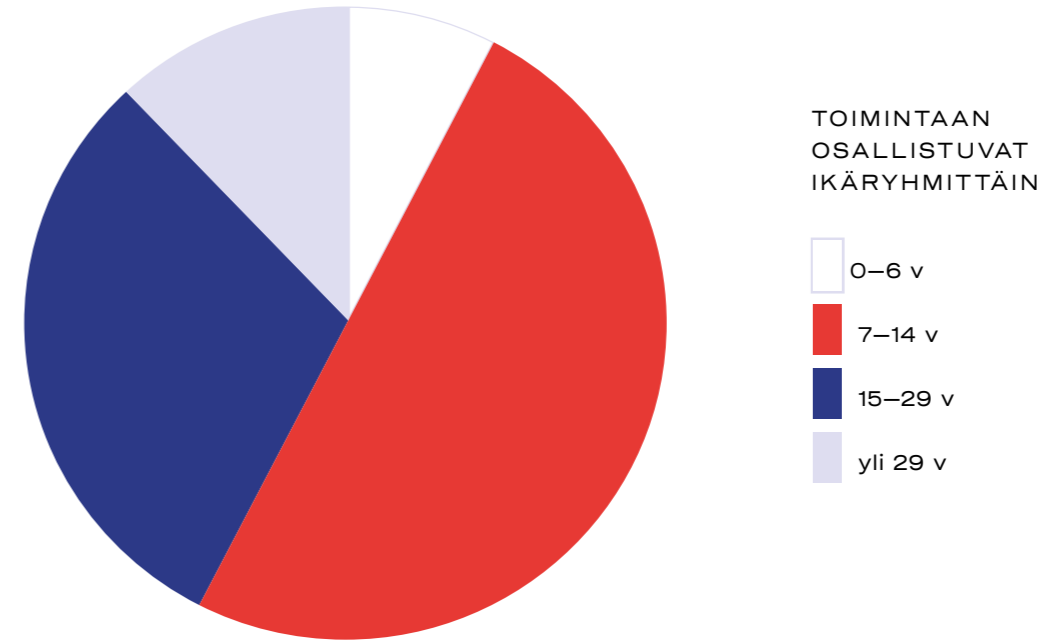
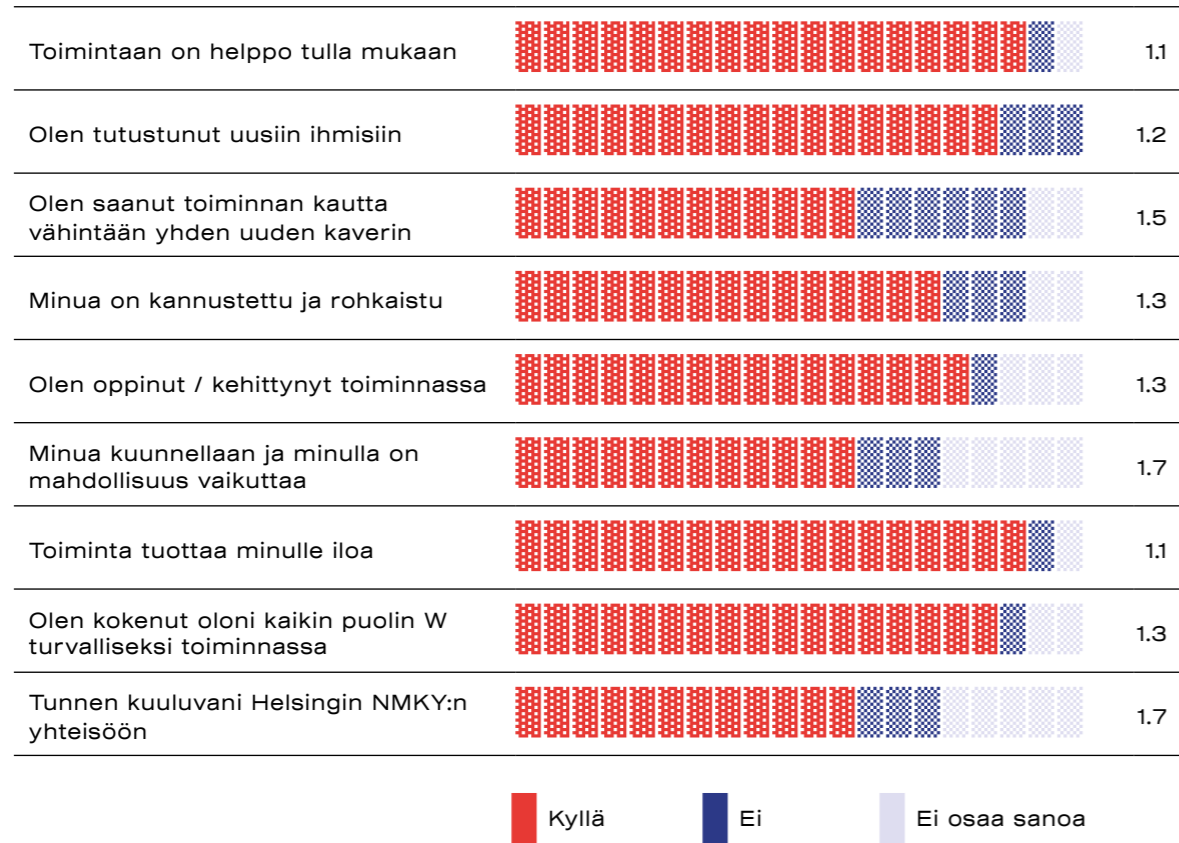


TOIMINNAN TUNNUSLUVUT

Helsingin Nuorten Miesten Kristillinen Yhdistys ry (Helsingin NMKY) on perustettu vuonna 1889. Se on osa 130. maassa toimivaa globaalia YMCA-liikettä, jonka keskeinen arvo on yksilön henkisen, hengellisen ja fyysisen kasvun tukeminen (ns. kolmioperaate). Helsingin NMKY toimii kristillisten arvojen pohjalta kokonaisvaltaista hyvinvointia vahvistaen. Yhdistys tavoittaa mm. iltapäiväkerhojen, liikunnan, musiikin, monikulttuurisen toiminnan, nuorten työpajan sekä monipuolisen kerhotoiminnan kautta viikottaan lähes 7200 lasta, nuorta ja aikuista. Helsingin NMKY tunnetaan myös laajasta leiritoinnasta sekä siitä, että se on tuonut koripallon ja partiotoiminnan Suomeen.

Helsingin NMKY:n viikoittaiseen toimintaan osallistui 7192 henkilöä. Viikoittaisten osallistujien määrä nousi lähes 30 % edellisvuoteen verrattuna (v.2022 5154). Yhteensä kaikkiin toimintoihin (sisältäen mm. kausitoiminnan ja tapahtumat, ei yleisölukuja) osallistui 19 129 henkilöä. Helsingin NMKY:n yleisötapahtumiin osallistui vuonna 2023 46 866 henkilöä.

Vapaaehtoisia Helsingin NMKY:n toiminnassa oli 376 henkilöä, vapaaehtoistyön tunteja kertyi 15 731. Helsingin NMKY tarjosi 33 henkilölle työharjoittelu- tai työkokeilupaikan, ja 85 alle 29-vuotiaasta toimi kausityöntekijänä. Helsingin NMKY tarjosi tai myötävaikutti 106 henkilölle pääsyn koulutukseen ja 226 henkilölle työelämään.



JÄSENISTÖ

Helsingin NMKY ry:ssä oli vuonna 2023 1891 jäsentä, joista alle 29-vuotiaita oli 1342. Jäsenistä äänivaltaisia oli 169. Helsingin NMKY:n sääntömääräiset kokoukset pidettiin seuraavasti: kevätkokous 26.4.2023 ja syyskokous 12.12.2023. Kokoukset järjestettiin yhdistyksen tiloissa Kaisaniemessä.

HALLITUS JA TOIMINNAN JOHTAMINEN

Yhdistyksen kevätkokous valitsi erovuoroisten jäsenten tilalle kaksi uutta jäsentä yhdistyksen hallitukseen, piispa Teemu Laajasalon ja hallintojohtaja Ilpo Laitisen. Erovuoroiset Timo Lappalainen ja Markku Lohikoski valittiin uudelleen. Hannu Niskanen ja Pepe Salmela eivät asettuneet enää ehdolle. Hallituksen järjestäytymiskokous valitsi yhdistyksen puheenjohtajaksi piispa Teemu Laajasalon, varapuheenjohtajaksi Markko Airamaan ja Lauri Mäen. Hallitukseen vuonna 2023 kuuluivat hallituksen puheenjohtaja Teemu Laajasalo (4-12/2023), varapuheenjohtajat Markko Airamaa ja Lauri Mäki. Muut hallituksen jäsenet: Monika Autio, Ilpo Laitinen (4-12/2023), Timo Lappalainen,

Markku Lohikoski, Timo Martiskainen, Milla Nummenmaa, Essi Pankka, Petri Parkkinen, Pepe Salmela (1-4/2023) ja Reijo Tuori. Hallitus piti tilikauden aikana 11 kokousta.

Hallituksen alaisuudessa toimivat talousvaliokunta, nimitysvaliokunta ja arvomerkitöimikunta. Talousvaliokuntaan kuuluivat 2023 Reijo Tuori (pj), Markko Airamaa, Markku Lohikoski, Timo Martiskainen, Eero Finne ja Olli Joensuu (4-12/2023). Nimitysvaliokuntaan kuuluivat Teemu Laajasalo (pj.) (4-12/2023), Monika Autio, Lauri Mäki, Milla Nummenmaa ja Olli Joensuu (4-12/2023). Arvomerkitöimikuntaan kuuluivat vuonna 2023 Lauri Mäki (pj), Markku Lohikoski ja Olli Joensuu (4-12/2023).

Yhdistyksen uutena pääsihteerinä aloitti 3.4.2023 Olli Joensuu. Pääsihteerin sijaisena toimi 1-3/2023 talousjohtaja Eero Finne. Helsingin NMKY ry:n johtoryhmään pääsihteerin ja talousjohtajan lisäksi kuuluivat, kehitysjohtaja Ulla Huhtinen (1-7/2023), henkilöstöpäällikkö Anna Järvimäki ja viestintäpäällikkö Silja-Kaisa Pöyliö. Helsingin NMKY:n toiminta jakaantuu viiteen eri toimialaan: Urheilu, Musiikki, Ryhmä- ja kohtaamistoiminta, Lapsiperheiden palvelut sekä Nuorten ja Aikuisten palvelut ja koulutukset. Jokaisella toimialalla on vastaava.

Toimialavastaavat kokoontuvat johtoryhmän kanssa yhteiseen palaveriin kuukausittain.

Helsingin NMKY kuuluu useaan valtakunnalliseen nuorisotyön ja liikunnan kattojärjestöön. Toimintavuonna 2023 Suomen NMKY:n liiton hallituksessa olivat Helsingin NMKY:n hallituksesta Monika Autio ja Timo Martiskainen sekä Suomen Koripalloliiton liittohallituksessa Marko Airamaa. Helsingiläisten nuorisojärjestöjen muodostaman Helsinki Team ry:n puheenjohtajana toimi vuoden 2023 loppuun asti Helsingin NMKY:n Ryhmä- ja kohtaamistoiminnan toimialavastaava Jyrki Eräkorpi. Helsingin NMKY:n urheilujohtaja Henrik Pulkkinen kuului helsinkiläisten urheiluseurojen yhteistyöelin seuraparlamenttiin. Koripalloliiton eteläisen alueen hallituksessa edusti seurakoordinaattori Pipsa Aaltonen.

HANNO MÖTTÖLÄN RAHASTO

Hanno Möttölen rahasto tukee Helsingin NMKY:n toiminnassa mukana olevien lasten ja nuorten harrastustoimintaa sosiaalisin ja taloudellisin perustein sekä jakaa apurahoja potentiaaliin ja lahjakkuuteen perustuen. Hanno Möttölen rahasto kerää varoja mm. lahjoitusten, Helsingin NMKY:n Tukisäätiön ja vuosittain järjestettävän Helsinki YMCA Golf Challenge avulla sekä kahden vuoden välein järjestettävän Hanno Möttölen Gaalan kautta. Toimintavuonna 2023 rahasto tuki Helsingin

NMKY:n toiminnassa mukana olevaa yli 200 nuorta sosiaalisin ja taloudellisin perusten 16 341,12€ eurolla. Hanno Möttölen rahaston puheenjohtajana toimii NBA-legenda Hanno Möttölä ja varapuheenjohtajana suurlähettiläs Kauko Jämsen, hoitokuntaan kuuluvat Helsingin NMKY:n hallituksen jäsenet Markku Lohikoski ja Pepe Salmela.

HELSINGIN NMKY:N ALUMNITOIMINTA JA MALININ PIIRI

Helsingin NMKY:n alumni on Helsingin NMKY -henkisten kokoontumis- ja verkostoitumisfoorumi. Sen puheenjohtajana toimii suurlähettiläs Kauko Jämsen ja Primus Motoreina Tapio Sademies ja Vesa Hiltunen. Alumnin kokoonkutsujana on Helsingin NMKY:n pääsihteeri. Alumnit olivat maaliskuussa kutsuttuina Namika Areenan peruskivenmuuraustilaisuuteen, ja toinen tapaaminen järjestettiin marraskuussa valmiiseen Namika Areenaan tutustumisen merkeissä.

Malinin piiri on Suomen vanhin yhtä jaksosaisesti kokoontunut raamattupiiri. Sen aloitti rovasti ja Helsingin NMKY:n pääsihteeri Artur Malin 1890-luvulla. Malinin piiri tuo nykypäivään YMCA-liikkeen perustajan George Williamsin aloittaman työmuodon, jossa Raamatun tekstin pohjalta keskustellaan ajankohtaisista teemoista. Toimintavuonna 2023 Malinin piiri kokoontui syyskaudella kolme kertaa.



Henkilöstö kokoontui henkilöstöaamuissa, kesäjuhlissa, syyskauden avauksessa ja pikkujouluissa.

TALOUS

Helsingin NMKY ry:n tilikauden 2023 alijäämä oli 391 tuhatta euroa, edellisen tilikauden 2022 alijäämä oli 597 tuhatta euroa. Helsingin NMKY-yhteisön tilikauden ylijäämä oli 47 tuhatta euroa, kun se edellisenä tilikautena 2022 oli 160 tuhatta euroa ylijäämäinen. Tulosheikennys johtui pääosin lisääntyneistä korkokulusta ja poistokirjauksista KOy Namika Areenan valmistuttua 1.9.2023.

Yhdistyksen taloudesta ja tietotekniikasta vastaa talousjohtaja yhdessä kirjanpitäjän ja ulkoistetun tietotekniikkakumppanin kanssa. Palkkahallinnon rutiinit on ulkoistettu Accountor Service Oy:lle, joka on Pohjois-Euroopan johtava taloushallintopalveluja tarjoava yritys. Accountor Service Oy hoitaa palkanlaskennan, sähköiset ostolaskut sekä maksatuksen. Ohjelmistona on Procountor ja henkilöstöhallinnossa Mepco. Tilintarkastajien suosituksesta palkkasimme oman pääkirjanpitäjän hoitamaan kaikkien konserniyhtiöiden kirjanpidot konsernitilinpäätöksi-

neen ja tammikuussa 2024 palkkasimme oman palkanlaskijan konserniin. Samalla irtisanoimme kaikki palvelut Accountor Service Oy:n kanssa koko konsernissa. Tällä saavutamme virheettömämpää ja nopeampaa talous- ja palkkahallintoa sekä merkittäviä kustannussäästöjä vuosittain.

Yhdistyksen taloushallinto muodostuu sisäisestä ja ulkoisesta laskennasta. Ulkoisen laskennan tärkein tehtävä on varmistaa, että yhdistys noudattaa kulloinkin voimassa olevia lakeja ja säädöksiä. Sisäinen laskenta tuottaa informaatiota, jota käytetään talouden ja toiminnan suunnittelussa ja seurannassa. Toiminnan suunnittelun ja seurannan avulla varmistetaan rahoitusasema sekä likviditeetin riittävyys. Lyhyen aikavälin suunnittelu muodostuu suurimmaksi osaksi likviditeetin hallinnasta. Pitkän aikavälin suunnittelua tehdään pääasiassa vuosittaisen talousarvion laatimisessa. Tehostimme tilikautena 2023 talousarvion ja toteuman seuranta sekä poikkeamiin puuttumista ja työ jatkuu tulevinakin vuosina. Kiinnitimme myyntisaamisten kiertoon erityistä huomiota.

HENKILÖSTÖ

Helsingin NMKY:n ammattitaitoinen ja työelleen omistautuva henkilöstö mahdollistaa yhdistyksen perustehtävän toteutumisen: lasten, nuorten ja perheiden hyvinvoinnin edistämisen. Vuoden 2023 lopussa Helsingin NMKY:ssä työskenteli 128 kokopäiväistä (työaika yli 20h/vko) henkilöä. Henkilöstöstä noin puolet on toistaiseksi voimassa olevassa työsuhteessa. Määräaikaisten työntekijöiden suhteellisen suuri osuus johtuu mm. yhdistyksen toteuttamasta laajasta oppisopimuskoulutuksesta, määräaikaisten rahoituspohjan omaavasta toiminnasta ja kausiluonteisesta työstä.

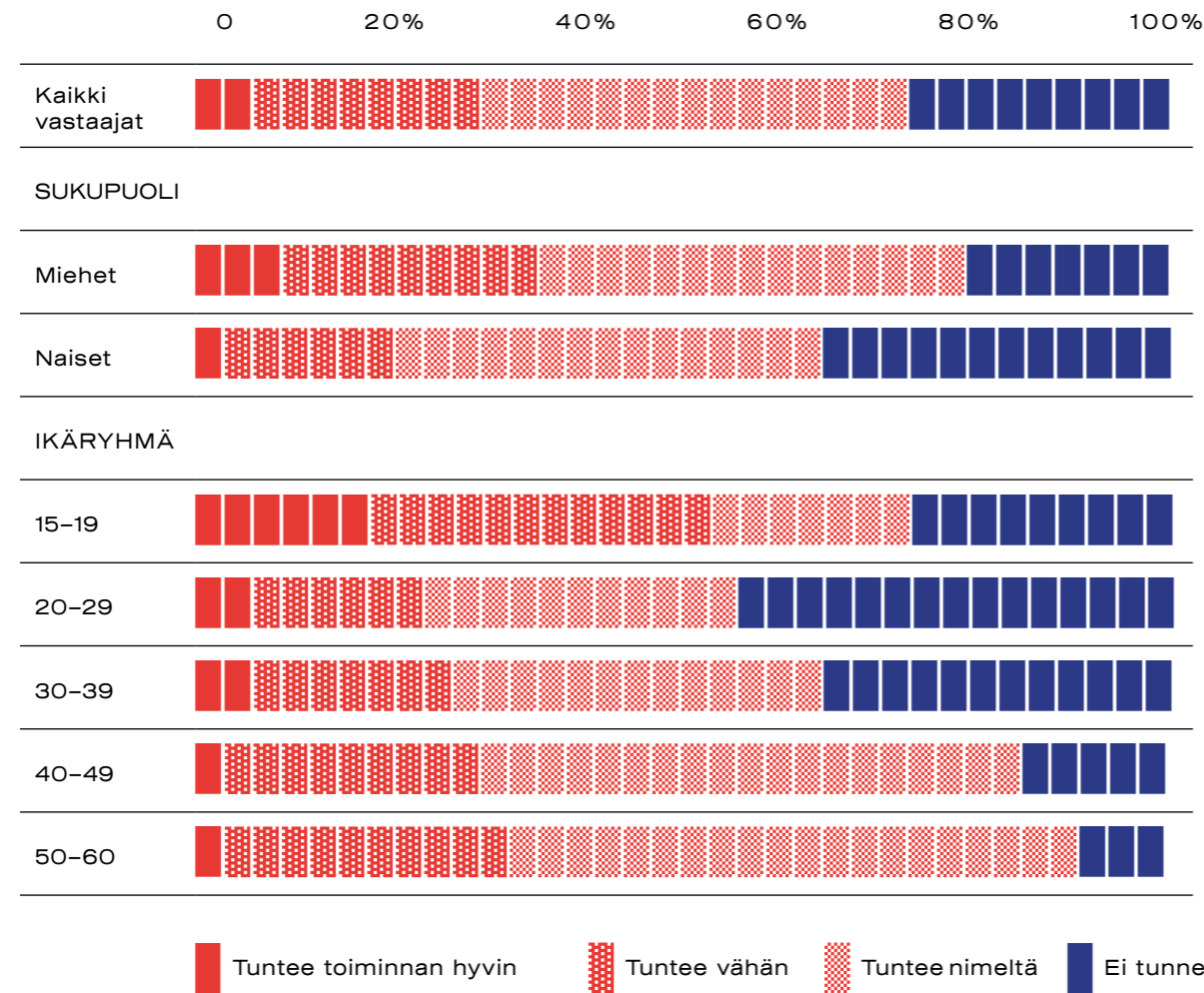
Johtoryhmä ja toimialavastaavat tutustuivat Ranskan NMKY:n & Pariisin paikallisyhdistyksen toimintaan ja tiloihin keväällä 2023 osana Erasmus-ohjelmaa. Yhdistyksessä esihenkilöille toimivina alkoi syksyllä koko konsernin yhteinen

yhdeksän kuukautta kestävä asiantuntijavalmennus. Osa toimialavastaavista osallistui vuoden aikana lisäksi työeläkeyhtiön järjestämään työkykyjohtamisen koulutuskokonaisuuteen.

Keväällä henkilöstö haastettiin liikkumaan osallistumalla koko konsernin kävelyhaasteeseen, syksyllä työntekijät kutsuttiin osallistumaan Energiaa liikkeestä -hyvinvointivalmennukseen. Henkilöstön hyvinvointia tuettiin myös liikunta-, kulttuuri- ja hyvinvointieduilla. Työnantajan tarjoaman työterveyshuollon kumppanina toimi Mehiläinen ja työeläkekumppanina työeläkeyhtiö Ilmarinen.

Tasavallan presidentti Sauli Niinistö myönsi itsenäisyyspäivänä Jyrki Eräkorvelle Suomen Valkoisen Ruusun I-luokan mitalin kultaristein ja Anu Kurkaalle Suomen Valkoisen Ruusun I-luokan mitalin.

KUINKA HYVIN TUNNET HELSINGIN NMKY:N TOIMINNAN?



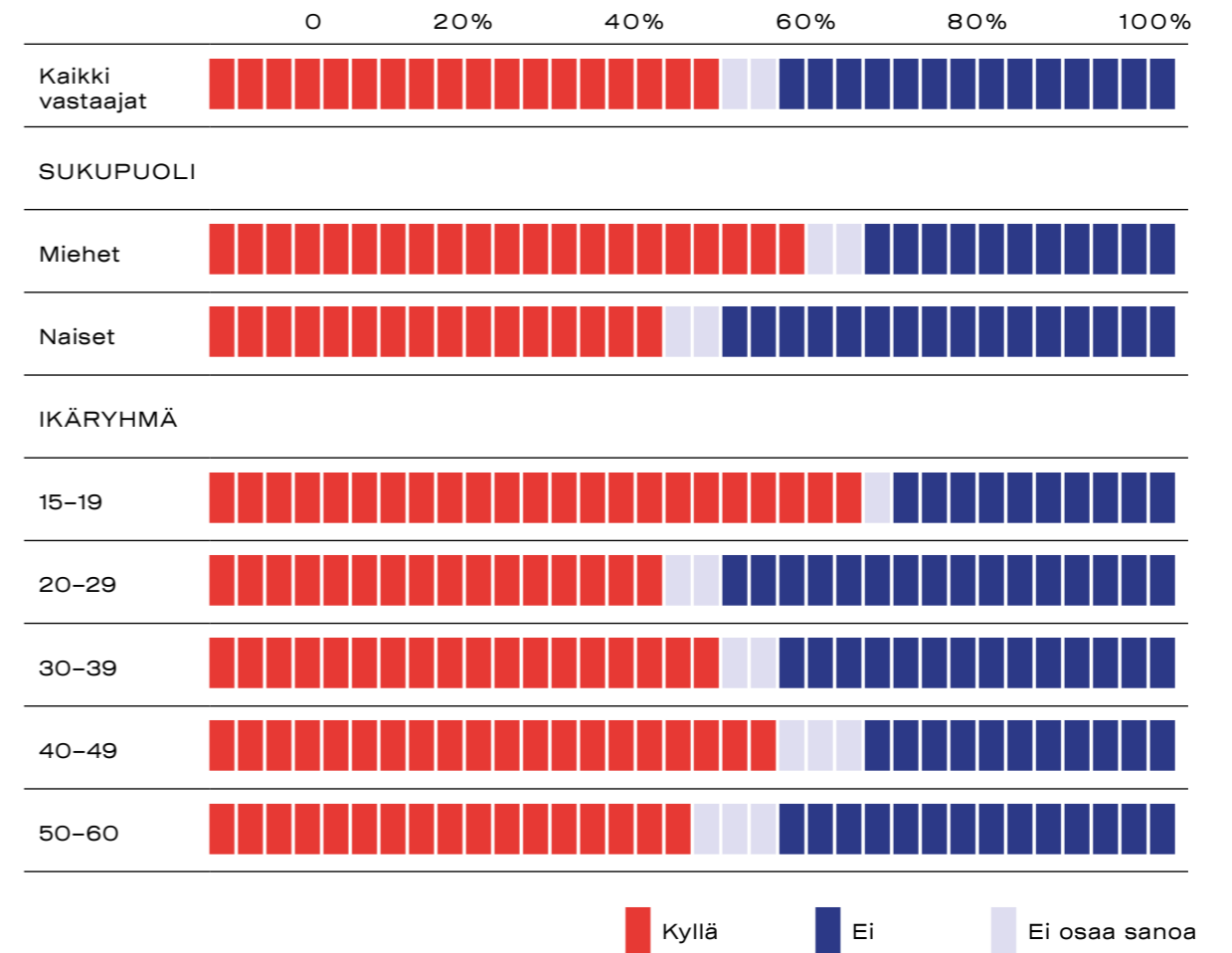
MYyntI, MARKKINOINTI JA VIESTINTÄ

Vuonna 2023 viestinnän tiimissä on toiminut viestintäpäällikön lisäksi kaksi sisällöntuottajaa sekä myyntipäällikkö. Helsingin NMKY:n toimintavuoden 2023 viestinnän tavoitteet pohjautuivat Helsingin NMKY:n strategiaan (2021–2025), jossa viestinnän kirkastaminen ja yhtenäistäminen on nostettu yhdeksi kolmesta ydinprosessista. Viestinnässä on noudatettu yhteisiä sovittuja periaatteita, linjauksia ja visuaalista ilmettä, joista on kerrottu brändikirjassa. Yhtenäinen ja tunnistettava ilme on edesauttanut henkilöstöä, toiminnassa mukana olevia, eri sidosryhmiä ja lopulta kaikkia helsinkiläisiä

tunnistamaan Helsingin NMKY:n erilaisia palveluja ja mieltämään laaja-alaisen toiminnan yhdeksi kokonaisuudeksi.

Lokakuussa 2023 tehdyn bränditutkimuksen mukaan 54% 15–60 -vuotiaista helsinkiläisistä on nähnyt Helsingin NMKY:n logon. Huomionarvoista on, että tunnettuus on suurinta 15–19 -vuotiaiden keskuudessa, sillä heistä logon tunnisti 70% prosenttia. Vahva panostus viestinnässä ja markkinoinnissa juuri kohderyhmän tavoittamiseen on selvästi tuottanut tuloksia. Kyselyssä myös selvitettiin mielikuvaa Helsingin NMKY:stä kokonaisuutena asteikolla 1-10. Kokonaisarvosanaksi Helsingin NMKY:n ennestään tuntevat antoivat 7,2. Toiminnan

HELSINGIN NMKY:N LOGON TUNNETTUUS IKÄRYHMITÄIN



70%

15-19 VUOTIAIDEN KESKUUDESSA

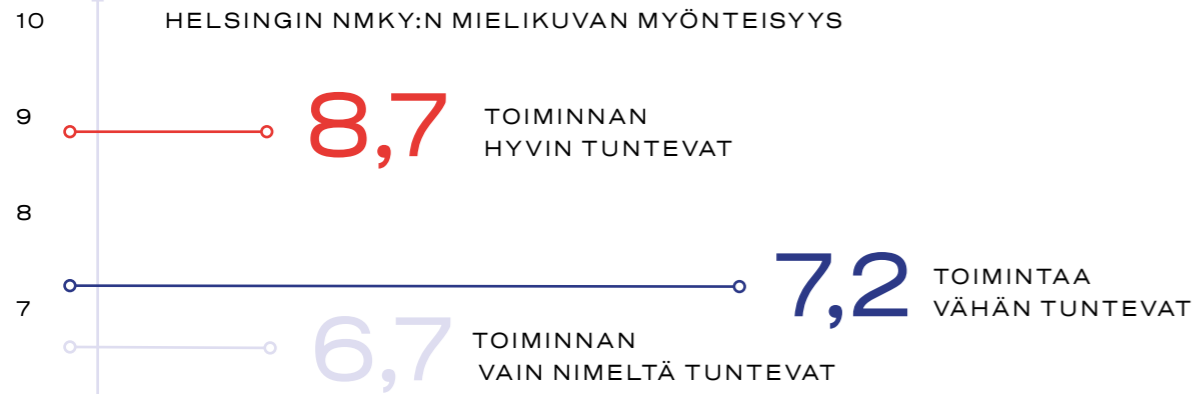
54%

19-60 VUOTIAIDEN KESKUUDESSA

Logon tunnistaminen kohderyhmässä

hyvin tuntevien keskuudessa kokonaisarvosana oli 8,7 ja vain nimeltä tuntevien keskuudessa 6,7. Kiitosta saivat panostaminen nuoriin ja positiivinen mielikuva sekä laadukas toiminta.

Vuoden 2023 aikana viestinnässä ja markkinoinnissa panostettiin Namika Areenan rakentamiseen ja valmistumiseen. Areenan myötä tehtiin mm. bussimainoskampanja, jolla lisättiin helsinkiläisten tietoisuutta uudesta areenasta ja markkinoitiin koripalloa. Namika Areena myös mahdollisti uusia yhteistyökumppaneita tarjoten mm. erilaisia näkyvyyslementtejä.

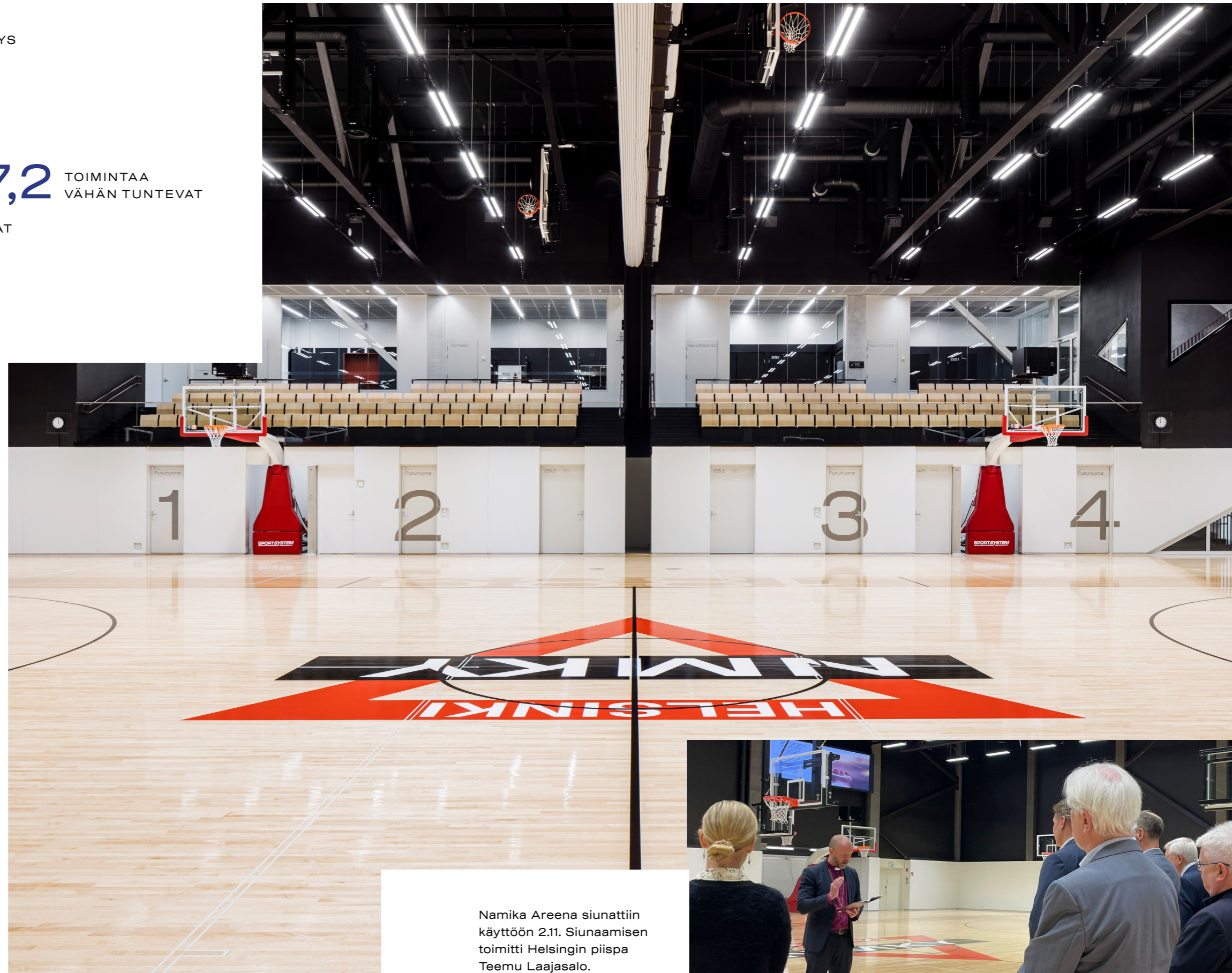


NAMIKA AREENA

Uusi upea Namika Areena valmistui Helsingin Pakilaan määräajassa elokuun lopulla ja kiinteistö siirtyi Helsingin NMKY:n hallintaan 1.9.2023. Areenan pääkäyttäjät ovat Helsingin NMKY ja Helsingin kaupungin kasvatuksen ja koulutuksen toimiala/Pakilan peruskoulu.

Namika Areenan avajaisviikonloppua vietettiin 6.-8.10.2023. Avajaisviikonloppu keräsi lähes 3000 kävijää. Viikonloppuna areenalla vietettiin juhlagaalaa, avoimia ovia sekä pelattiin ensimmäiset kotipelit. Koko viikonloppu oli täynnä erilaisia tapahtumia mm. avoimien ovien päivässä Helsingin NMKY:n toimialat olivat esittelemässä toimintaansa ja pääesiintyjänä oli Stig. Tilaisuudessa kuultiin tervehyksiä mm. ministeri Sari Multalalta, apulaispormestari Paavo Arhinmäeltä ja Koripalloliiton puheenjohtaja Timo Elolta. Sunnuntaina 8.10.2023 pelattiin Namika Areenan historian ensimmäinen virallinen peli, Miesten 1A divisioonan ottelu HNMKY - Tapiolan Honka. Namika Areenalla aloitti loka-kuussa kahvilatoiminnan Delicatessen Namika Areena.

Namika Areena tuo alueelle paljon uusia vapaa-ajan vieton mahdollisuuksia ja ulkotiloja kehitetään käyttäjien tarpeiden ja toiveiden mukaisesti. Namika Areena tuo ensiluokkaiset harjoitusolosuhteet etenkin juniorikoripallon tarpeisiin, ollen samalla muuntautumiskykyiset ja monikäyttöiset. Tilaratkaisut ovat turvalliset ja liikkumaan motivoivat, tilaratkaisuilla halutaan vahvistaa areenan käyttäjien yhteisöllisyyden kokemusta.



Namika Areena siunattiin käyttöön 2.11. Siunaamisen toimitti Helsingin piispa Teemu Laajasalo.

2. Urheilu



Helsingin NMKY:n Urheilu -toimialalla toimi vuonna 2023 kolme toimintoa: koripallo, kamppailu ja liikuntakerhot. Toiminta painotui kolmelle ydinalueelle Pakilaan, Malmille ja Helsingin keskustan alueelle. Toimialalla tapahtui pientä kasvua vuonna 2023 ja harrastajien määrä oli isompi kuin koskaan aikaisemmin. Kaiken kaikkiaan viikoittaisessa toiminnassa oli mukana noin 2300 osallistujaa.

Urheilun toimiala haki etenkin syksyille 2023 voimakasta kasvua. Markkinointitempauksia toteutettiin ja valmistuneen Namika Areenan myötä Helsingin NMKY urheilu sai näkyvyyttä. Näkyvyyttä koko yhdistys ja urheilun toimiala saavutti isosti, kun Namika areena valmistui ja otettiin käyttöön syyskuussa 2023. Lisäksi toteutettiin muun muassa HSL linja-autoissa Aloita koris -kampanja. Helsingin NMKY:n toteuttamassa bränditutkimuksessa nousi koripallon vahva tunnettavuus esille.

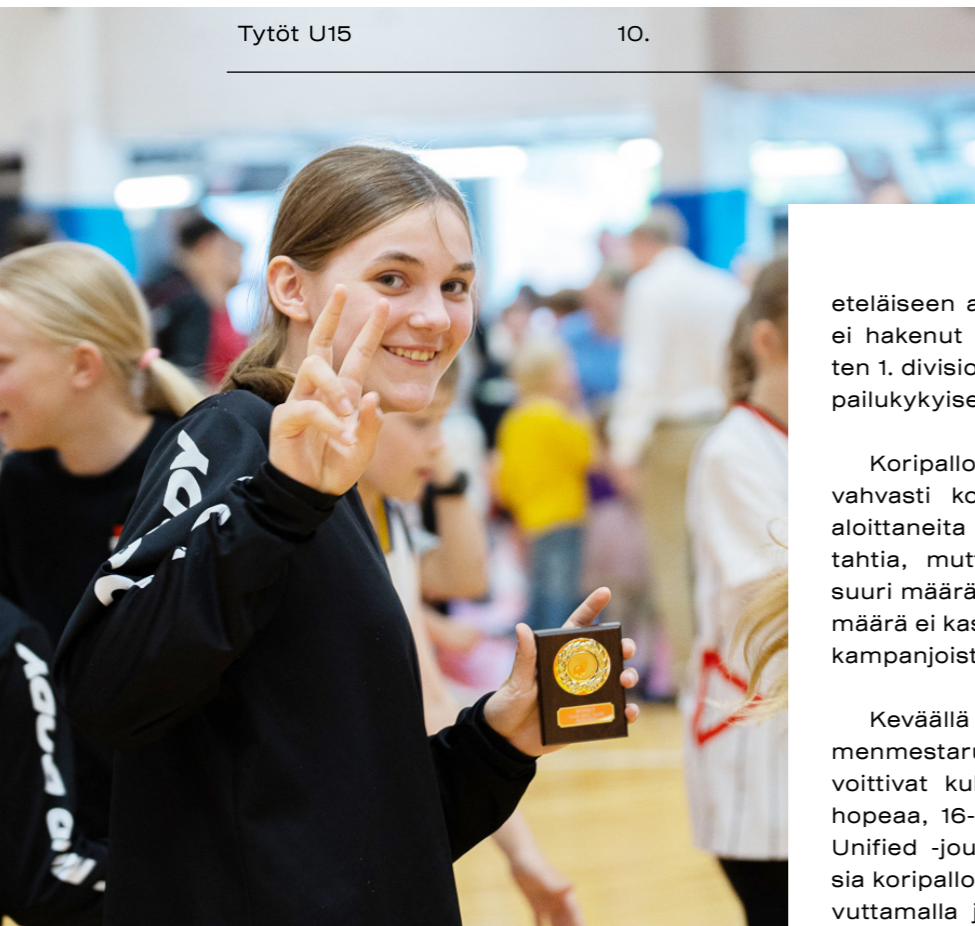
Syksyllä 2023 valmistunut Namika Areena on vaikuttanut isosti Helsingin NMKY urheilun arkeen, toiminnan elinvoimaisimmaksi kivijalaksi on muodostunut Pakilan Namikan Areena, jossa kaikki urheilun toiminnot toteuttavat toimintaansa viikoittain ja areena on käytössä lähes vuoden jokaisena päivänä. Namikalaiset, etenkin Pakilan alueella harrastavat ovat saaneet uuden kotipesän.

KORIPALLO

Suomen suurin koripalloseura Helsingin NMKY oli vuoden 2023 lopussa juuri alle 1500 lisenssipelaajan kokoinen seura. Junioreita harrastajista on reilut 1200 ja aikuisharrastajia vajaat 300. Viikoittaisia koripalloharjoituksia toteutettiin noin 250 tuntia. Koripallossa on kymmenen henkilöä päätoimisessa työsuhteessa, joista seitsemän toimii täyspäiväisenä valmentajana. Heidän lisäksensä toiminnassa on mukana noin seitsemänkymmentä oman työn ohella valmentavaa valmentajaa. Vapaaehtoisia toiminnassa on mukana noin sata henkilöä, jotka toimivat viikoittain valmentajina, joukkueiden johtajina tai rahastonhoitajina.

Alueellisia ja valtakunnallisia pelejä Helsingin NMKY:n joukkueet pelasivat vuonna 2023 reilut 1800, jonka lisäksi joukkueet osallistuivat myös muihin turnauksiin ja peleihin Suomessa ja ulkomailla. Junioreista löytyy harraste- ja kilpajoukkueita, nuorimmat pelaajat ovat 5-vuotiaita ja viimeinen juniorivuosi pelataan alle 19-vuotiaiden sarjassa. Aikuisten edustusjoukkueet pelasivat maan toiseksi korkeimmalla sarjatasolla, miehet 1 A-divisioonassa ja naiset 1. divisioonassa. Lisäksi yhdistyksellä oli useita aikuisten harrastejoukkueita, jotka pelasivat

JOUKKUE	SIJOITUS	VALMENTAJA
Miehet 1 A divisioona	6.	Timo Saukkola
Pojat U19	8.	Eero Levä
Pojat U17	2.	Juuso Milen
Pojat U16	4.	Vili Suntinen
Pojat U15	7.	Henri Clement
Pojat U14	1.	Henri Clement
Naiset 1. divisioona	11.	Sandra Prieto
Tytöt U16	2.	Nora Väre
Tytöt U15	10.	Sandra Prieto



eteläiseen alueen 2–5- divisiooneissa. Yhdistys ei hakenut sarjalisenssiä koripalloliitolta naisten 1. divisioonan sarjakaudelle 2023–2024 kilpailukykyisen joukkueen puuttuessa.

Koripallotoiminnan harrastajamäärä ohjasi vahvasti koko urheilun toimialan tilannetta, aloittaneita toimintaan tuli mukaan normaalia tahtia, mutta lopettaneiden poikkeuksellisen suuri määrä teki sen, että koripalloharrastajien määrä ei kasvanut vuoden 2023 aikana useista kampanjoista ja kouluvierailuista huolimatta.

Keväällä 2023 saavutettiin useampia suomenmestaruusmitaleita, 14-vuotiaat pojat voittivat kultaa, 17-vuotiaat pojat saavuttivat hopeaa, 16-vuotiaat tytöt saavuttivat hopeaa, Unified -joukkue, jossa pelaa kehitysvammaisia koripalloilijoita, jatkoivat menestystään saavuttamalla jälleen kultaa omassa sarjassaan, lisäksi 75-vuotiaiden miesten joukkue saavutti hopeaa. Namikalaisia pelaajia pelasi vuoden 2023 aikana useissa eri maajoukkueissa.



VUODEN 2023 AIKA VIRALLISIA
MAAOTTELUITA PELANNEET
NAMIKALAISET TAI NAMIKAN
KASVATTIPELAAJAT:



JOUKKUE	PELAAJA	VALMENTAJAT
Miesten maajoukkue	Olivier Nkamhoua	
Naisten maajoukkue	Kati Ollilainen	
Naisten Universiadijoukkue	Tuomas Oja	
Naisten Universiadijoukkue	Janette Aarnio	
Naisten U20	Sofie Erlund, Kati Ollilainen	Emma Malm
Tytöt U18	Wilma Tuomi, Esther Arial	
Tytöt U16	Ada Luukkanen, Eevi Haveri	
Pojat U18	Leo Eklund, Hugo Stepanoff, Olavi Suutela, Jelani Towa	
Pojat U16	Julius Ansamaa, Oskar Aare	Juuso Milén

ALUE	TYTÖT / POJAT	SYNTYMÄVUOSI	NIMI
Pakila	Tytöt	2011	Aava Rokkanen
Pakila	Pojat	2011	Neo Lönnfors
Stadi	Tytöt	2011	Inkeri Ahmajärvi
Stadi	Pojat	2011	Jonas Tikkanen
Malmi	Pojat	2011	Veeti Mentula
Pakila	Tytöt	2012	Saara Martikainen
Pakila	Pojat	2012	Kaarle Mikkilä
Stadi	Tytöt	2012	Favour Egberamwen
Stadi	Pojat	2012	Aatos Kojo
Malmi	Pojat	2012	Elmo Tallqvist
Pakila	Tytöt	2013	Verna Moilanen
Pakila	Pojat	2013	Veli Säderlund
Stadi	Tytöt	2013	Vilma Pannula
Stadi	Pojat	2013	Ville Lehtola
Malmi	Tytöt	2013	Ella Matintalo
Malmi	Pojat	2013	Rasmus Kröger
Pakila	Tytöt	2014	Lilli Rusanen
Pakila	Pojat	2014	Valtteri Lempinen Guerra
Stadi	Tytöt	2014	Mia Kauppinen
Stadi	Pojat	2014	Teo Sabogal
Malmi	Tytöt	2014	Olivia Pusa
Malmi	Pojat	2014	Lenni Halkola
Pakila	Tytöt	2015	Ada Siven
Pakila	Pojat	2015	Matias Junntila
Stadi	Tytöt	2015	Linda Kalima
Stadi	Pojat	2015	Kosmo Kiviniemi
Malmi	Tytöt	2015	Elsa Visuri
Malmi	Pojat	2015	Max Tiikaja
Pakila	Pojat	2016	Topias Hovi
Pakila	Pojat	2017	Onni Vaalas
Pakila	Tytöt	2016–2017	Saima Linjamäki
Stadi	Tytöt	2016–2017	Tuli Sasia
Stadi	Pojat	2016–2017	Aatos Norvio
Malmi	Pojat	2016–2017	Eeli Heikkinen

IKÄLUOKKAJOUKKUEET	IKÄLUOKKA	NIMI
seka	Unified 1d	Aarne Härkönen
seka	Unified 3d	Alexi Vesa
Tytöt	U13	Veera Vartia
Pojat	U13 1	Kaarlo Laaksonen
Pojat	U13 2	Lenni Kivinen
Pojat	U13 3	Samuel Kyrölä
Tytöt	U14	Eeva Noopila
Pojat	U14 1	Kai Puurunen
Pojat	U14 2	Aalto Pelkonen
Pojat	U14 3	Aatu Pitkänen
Tytöt	U15	Kira Westling
Pojat	U15 1	Anton Heikkerö
Pojat	U15 2	Martin Ivanitskiy
Tytöt	U16	Minka Henriksson
Pojat	U16 1	Miki Lievonen
Pojat	U16 2	Viljami Lillberg
Tytöt	U17	Elina Anttila
Pojat	U17 1	Leo Guday
Pojat	U17 2	Vilppu Ruuttunen
Tytöt	U16-19-harraste	Eevi Kolmonen
Pojat	U19	Aarni Raivio
Pojat	U19	Rasmus Ylimäki
Miehet	Miehet	Lenni Hervola
Naiset	Naiset	Sofie Erlund



Helsingin NMKY:n kamppailussa lasten ja nuorten huomioiminen sekä yhteisöllisyyteen ja osallisuuteen panostaminen näkyy monin tavoin. Kantavana ideana on ollut, että lapset ja nuoret voivat itse mahdollisuuksien mukaan vaikuttaa heille suunnattuun toimintaan. Kesäkuussa 2023 järjestettiin lapsille ja nuorille suunnattu viikon mittainen taekwondoleiri, jonne työllistyi myös kaksi nuorta Helsingin kaupungin kesäsetelin ja Osuuspankin tuen kautta. Koko vuoden ajan järjestettiin nuorille myös Kick 'n' chill -kerhotoimintaa Y-Loungessa, jonne nuoret voivat kokoontua lauantaisin viihtymään yhdessä. Kerhotoiminnassa nuoret pääsevät itse vaikuttamaan toiminnan sisältöön. Vuoden 2023 aikana panostettiin myös apuohjaajapolkuun. Nuoret harrastajat opettelevat apuohjaajan roolissa vastuuta ja saavat arvokasta ohjaajakokemusta. Samalla he olivat oivallisia esimerkkejä muille lapsille ja nuorille.

Suomen malliin, jossa opetus- ja kulttuuriministeriö tukee peruskoululaisten matalan kynnyksen liikuntaa, osallistuttiin syyskaudella. Näitä taekwondotunteja järjestettiin 3.-6.-luokkalaisille Namika Areenalla. Taekwondo on esitelty yli parille sadalle oppilaalle Helsingin kaupungin peruskouluissa sekä lukuisille osallistujille muissa tapahtumissa kuten Namika Areenan avajaisissa. Lisäksi kevään aikana pidettiin soveltavan taekwondon ryhmä, joka oli suunnattu kehitysvammaisille aikuisille taekwondoharrastajille.

KAMPPAILU

Helsingin NMKY:n kamppailutoiminta koostuu taekwondosta ja kuntorykkeilystä. Taekwondoharrastuksen voi aloittaa 5-vuotiaasta alkaen ja kuntorykkeilyyn 12-vuotiaasta alkaen. Kyseessä on niin lapsille, nuorille ja aikuisille sekä perheille suunnattu matalan kynnyksen toiminta, jonka voi aloittaa ilman aiempaa kokemusta tai kuntopohjaa. Vuonna 2023 taekwondoharjoituksia pidettiin lähes päivittäin eri taitotasoryhmille vyöarvon mukaisesti. Kuntorykkeilyä seurassamme harrastettiin viidesti viikossa. Toimintaan osallistui vuoden aikana yli 300 harrastajaa ja ryhmiä pidettiin Helsingin keskustassa, Malmilla ja Pakilassa.

PM-KILPAILUT (LIIKESARJAT)	NIMI	SARJA
○	Mimi Miettinen	Kadettityttöjen ryhmä
PM-KILPAILUT (LIIKESARJAT)		
●	Sirpa Huuskonen	Naiset alle 65 v.
●	Mimi Miettinen	Kadettityttöjen ryhmä
○	Frans Frangén	Junioripoikien ryhmä
●	Satu Ritari	Naiset alle 50 v.
●	Antti Vehman	Miehet alle 50 v.
●	Elmer Nordberg	Yli 30 v. Miesten ryhmä
●	Mikko Virta	Yli 30 v. Miesten ryhmä
●	Antti Vehman	Yli 30 v. Miesten ryhmä
PM-KILPAILUT (OTTELU)		
●	Sofia Nurmi	Junioritytöt -68 kg
●	Frans Frangén	Junioripojat -68 kg
●	Benjamin Iles	Junioripojat -68 kg
SM-KILPAILUT (OTTELU)		
●	Frans Frangén	B1 M -63 kg
○	Benjamin Iles	B1 M -68 kg
●	Frans Frangén	B1 M -68 kg
SM-KILPAILUT (LIIKESARJAT)		
●	Mimi Miettinen	Kadettitytöt
●	Kim Chung, Mikko Virta	Naiset U40, miehet u50
OTTELULIIGA		
1. sija	Benjamin Iles	B1 M -63 kg
2. sija	Sofia Nurmi	B1 F -68 kg
3. sija	Benjamin Iles	B1 M -68 kg
LIIKESARJALIIGA		
1. sija	Henri-Mikael Nuorimaa	Miehet U30
1. sija	Antti Vehman	Miehet U50
2. sija	Mikko Virta	Miehet U50
2. sija	Kim Chung	Naiset U40
2. sija	Mimi Miettinen	Kadettitytöt
BEACH SM-KILPAILUT (LIIKESARJAT)		
●	Mimi Miettinen	Alle 17-vuotiaat ryhmäsarja

Vuoden 2023 aikana aktiiviset harrastajat etenivät taekwondon vyökokeissa mallikkaasti ja yhteensä vuoden aikana graduointiin noin 150 uutta vyöarvoa. Seuraamme saatiin myös 11 uutta mustan vyön arvoa: 1. dan, 2. dan sekä alle 15-vuotiaiden 1. poom vyöarvoja. Mustan vyön koe on merkittävä vaihe taekwondoharrastajan polulla ja se kertoo sitoutuneesta ja pitkäjänteisestä harjoittelusta. Mustan vyön suorittaneet toimivat myös usein taekwondo-ohjaajan tai apuohjaajan roolissa ja ovat hyvänä esimerkkinä kaikille harrastajille.

2023 oli seurалlemme myös erittäin menestyksenkäs taekwondon kisavuosi. Useiden PM-, SM- ja liigasarjasijoitusten lisäksi kohokohtana oli Mimi Miettisen EM-hopeamitali, jonka hän saavutti Itävallassa marraskuussa ryhmänsä kanssa.

TAEKWONDON UUDET MUSTAN VYÖN ARVOT 2023

NIMI	ARVO
Antti Vehman	2. Dan
Mikko Virta	2. Dan
Sini Forssell	2. Dan
Frans Frangén	2. Dan
Mimi Miettinen	2. Dan
Antti Miettinen	1. Dan
Oskari Halminen	1. Dan
Eino Paukkula	1. Dan
Amanda Punkka	1. Dan
Benjamin Iles	1. Dan
Edvin Halminen	1. Poom



MIMI MIETTINEN voitti kadettityttöryhmänsä kanssa hopeaa taekwondon liikesarjojen Euroopan-mestaruuskilpailuissa Innsbruckissa 24.-26.11.2023.

SM-kultaa hän voitti Nurmijärvellä pidetyissä Suomenmestaruuskilpailuissa 2.-3.12.2023



LIIKUNTAKERHOT

Opetus- ja kulttuuriministeriön seuratoiminnan kehittämistuella toteutettu Taaperoista taitureiksi -hanke päättyi keväällä 2023. Hankkeen tavoitteena oli käynnistää alle kouluikäisten liikuntatoiminta Malmilla, Pakilassa sekä keskustan alueella. Hankkeen myötä Helsingin NMKY:llä pyörii syksystä 2023 kahdeksan 2-6-vuotiaiden ryhmää viikoittain. Lapsivanhempi ryhmiin olisi tulossa enemmän harrastajia, kun on paikkoja.

Toiminnassa on painotettu lapsilähtöisyyttä ja leikin kautta eri liikuntataitojen opettelemista. Ohjaajilla on usean vuoden kokemus alle kouluikäisten toiminnan ohjaamisesta ja heille järjestetään sisäisiä koulutuksia. Ryhmiin pyritään rakentamaan yhteisöllinen ilmapiiri. Vuoden 2023 tavoitteena oli vakiinnuttaa ryhmien olemassaolo alueille, ryhmien määrä on kasvanut entisestään ja osallistujia on tulossa enemmän kuin paikkoja. Malmin alueella on vielä varaa kasvattaa toiminnan kiinnostavuutta.

3. Ryhmä ja kohtaamis-toiminta



Ryhmä- ja kohtaamistoiminnan -toimialan kokonaisuus muodostuu Helsingin kaupungin, AVI:n, säätiöiden, osallistujien, Suomen NMKY liiton, sekä STEA:n rahoittamista toiminnoista.

Toiminnot rakentuivat tukemaan yhdistyksen strategiaa. Ryhmä- ja kohtaamistoiminnassa on päästy jalkauttamaan yhdistyksen arvoja. Toiminnassa kohtasimme lapset yksilöinä, joiden tarpeet pyrimme tunnistamaan. Haluamme että lapset ja nuoret tulevat nähdyksi ja kuulluksi. Tällä kokemuksella osallistuja kokee myös tulleeensa hyväksytyksi, ja osaksi yhteisöä, johon pystyy myös vaikuttamaan.

Toiminnoissa toteutettujen kyselyiden perusteella (N 826) ryhmä- ja kohtaamistoimintaan osallistuneista lapsista ja nuorista 92 % koki, että on saanut tukea ja kannustusta muilta. Tämä luku kuvaa hyvin ilmapiiriä, joka toiminnoissa ja koko yhdistyksessä pyritään luomaan. Vertaistuki ja sieltä tullut palaute on hyve, jota haluamme olla vaalimassa.

Yhdistyksen strategian keskiössä on olla merkitystä tuottava yhteisö: Vastaajista (N826) 93% kokee, että kuuluu toimintaa toteuttavaan ryhmään.

Yksinäisyys on herättänyt keskustelua yhteiskunnassa viime vuosina. Yhdistyksen strategian painopisteenä onkin toimia vastaan yksinäisyyttä ja osattomuutta vastaan. Toimialalla kerätyn palautteen perusteella (N826) uuden kaverin on saanut 87% vastaajista.

TOIMIALAN KESKEISIMMÄT TAVOITTEET VUONNA 2023

Lapsi ja nuori saa monipuolisia kokemuksia, ja löytää omia vahvuuksia. Lapselle ja nuorelle tarjoutuu turvallinen ja selkeä polku kehittää itseä sekä olla osa namikalaista yhteisöä.

Osallisuuden kokeminen syntyy hyväksynnästä sekä oman vaikuttamisen kokemuksesta. Toiminnoissa lapset ja nuoret osallistuvat toimintaan osallistujina, vertaisohjaajina sekä kehittäjänä.

Tarjoamme lapselle ja nuorelle positiivisen kokemuksen toimialan toiminnoissa yhteisöstä ja yhteisöllisyydestä. Yhteisöllisyyden kokemus mm. syntyy edellisistä kohdista. Namika-polku voi olla lyhyt tai pitkä yksilön omista tarpeista ja halusta riippuen. Vaikka polulta lähteekin, on syntynyt kokemus siitä, että sille voi palata ja että on tervetullut.

Helsingin NMKY:n Ryhmä ja kohtaamistoiminta-toimiala on tarjonnut ratkaisuja oman elämän suunnan etsimiseen. Toimiala toteutti yhdistyksen strategian mukaisesti laaja-alaista kohtaavaa toimintaa vastaamalla yksilön ja yhteiskunnan tarpeisiin. Toiminnot voitiin jakaa karkeasti kahteen eri osa-alueeseen: yhteiskunnallisiin haasteisiin vastaavaan palvelutuotantoon ja yksilön tarpeista nousevaan ryhmätoimintaan.

Suomen NMKY liitto ohjasi ulkoministeriön ohjelmatuesta paikallisyhdistyksille rahoitusta globaalikasvatukseen. Tämä mahdollisti resursseja säännölliseen kohtaamistoimintaan sekä koulutuksiin, joissa tuettiin osallistujien ymmärrystä osana kansainvälistä nuorisjärjestöä ja globaalia kansalaisuutta.

Erasmus akkreditointi mahdollisti yhdistyksen työntekijöiden, nuorten sekä vapaaehtoisten kansainvälisten kontaktien lisäämisen. Ohjelma mahdollisti kansainväliset tapaamiset erityisesti niiden osalta, joilla ei olisi ollut taloudellisesti mahdollisuutta muuten osallistua.



LEIRIT

Leirit tarjoavat monipuolista toimintaa lapsille ja nuorille koulujen loma-aikoina ympäri vuoden. Lisäksi nuorten leiritoimintaa järjestetään viikonloppuisin. Suurin osa päiväleireistä pidettiin osallistujille tutuissa yhdistyksen toimipisteissä, joissa järjestetään muulloin viikokotoimintaa. Yön yli pidettävät leirit pidettiin Pellin leirikeskuksesta Karjalohjalla. Yhdistys reagoi myös Ukrainan sodan aiheuttamaan tarpeeseen ja kesällä järjestettiin maksuton leiri ukrainalaisille lapsille ja nuorille. Leiritoiminnan järjestämiseen osallistuivat aktiivisesti yhdistyksen eri toiminnot, päätoimisia työntekijöitä sekä merkittävä määrä nuoria kesätyöntekijöitä ja vapaaehtoisia ryhmänohjaajia.

Palautekyselyiden perusteella leirit ovat olleet erittäin onnistuneita. Palautekyselyissä 94% leiriläisistä kokee saaneensa leireiltä uusia kokemuksia ja 94,6% kertoo saaneensa leiriltä uusia kavereita tai ystäviä. 92% leiriläisistä tulisi erittäin mielellään uudestaan leirille. Tämä näkyy myös ilmoittautumistilastoissa; vuonna 2023 kaksi kolmasosaa Pellin leiriosallistujista oli ollut aiemmin mukana Pellin leirillä.

Kaiken kaikkiaan yhdistyksessä järjestettiin vuoden 2023 loma-aikoina 68 erilaista leiriä. Loma-aikojen leiritoimintaan osallistui yhteensä 1650 leiriläistä ja leirivuorokausia kertyi 8270. Lisäksi erilaisille viikonloppuleireille osallistui 180 nuorta ja leirivuorokausia kertyi 433. Kokonaisuudessaan erilaisille leireille osallistui 1830 lasta ja nuorta, ja leirivuorokausia kertyi 8703.

RIPPIKOULU

Helsingin NMKY:n Pellin leirikeskuksesta pidettävä toimintarippikoulu ja Saariselällä pidettävä vaellusrippikoulu tarjoavat aktiivisen ja seikkailullisen vaihtoehdon niille nuorille, jotka haluavat osallistua teemarippikouluun tai käydä rippikoulunsa muualla, kuin kotiseurakunnassaan. Rippikoululaisten osallisuus on toiminnan keskiössä ja nuoret pääsivät vaikuttamaan sisältöjen painotukseen ja toteutustapoihin. Hengellisyyttä käsiteltiin nuoren oman maailman ilmiöiden ja yhteisen pohdinnan kautta. Toiminnassa hyödynnettiin myös seikkailupedagogista oppimista.

Rippikouluhin osallistui 49 nuorta ja 15 vapaaehtoista isosta. Rippikoulujen tavoitteena on tarjota nuorille ilmapiiriltään turvallinen ja luotettava ryhmä, jossa jokainen uskaltaa olla oma itsensä ja tuoda ajatuksensa rohkeasti esiin. Palauteiden perusteella tässä onnistuttiin. Rippikoulun palauteissa väittäjä "rippikoulussa sain olla oma itseni" sai keskiarvosanaksi 4,8/5 (n=51) ja väittäjä "koen, että minun ajatuksiani kuunneltiin rippikoulussa" sai keskiarvosanan 4,4/5. Palauteiden perusteella rippikoulun yhteishenki sai arvosanan 4,8/5. Kaikki rippikouluun osallistuneista rippikoululaisista ja isosista kertoo saaneensa rippikoulusta uusia kokemuksia.

KERHOT

Monipuoliset kerhot ja matalankynnyksen harrastusryhmät tarjosivat mielekästä toimintaa lapsille ja nuorille arki-iltapäivisin ja iltaisin. Toiminta on kaikille avointa ja maksutonta. Kerhoryhmät tarjoavat osallistujille mahdollisuuden säännöllisen harrastuksen ja paikan, jossa viettää vapaa-aikaa. Kerhotoimintaa järjestetään yhteistyössä yhdistyksen eri toimintojen kanssa.

Toimintaa järjestettiin aiemmilta kausilta tutuissa toimipisteissä, vastaten alueen tarpeisiin sekä osallistujien toiveisiin. Kerhojen teemat vaihtelivat liikunnasta lautapeleihin, kokkikerhoihin, tyttökerhoihin sekä monitoimikerhoihin. Osallistujamäärät ovat palautuneet pandemiaa edeltäviin lukuihin. Arvioinnin kehittämistä jatkettiin yhdenmukaistamalla sitä toimialan eri toimintojen kanssa.

NAMIKALAINEN NUORISOTYÖ

Namikalaisella nuorisotyöllä tarkoitetaan yhdistyksen itsensä määrittelemää, yhdistyksen perinteitä ja perustehtävää kunnioittavaa työtä. Namikalainen nuorisotyö sisältää vapaa-aikatoimintaa sekä koulutuksia yli 12-vuotiaille. Ryhmänohjaajakoulutukset eli ROK 1 ja 2, erilaiset viikonloppuleirit, YMCA-klubi sekä toimintapäivät on suunnattu 15-29 -vuotiaille nuorille. Koulutuksen käytyään nuoret voivat toimia vapaaehtoisina ryhmänohjaajina mm. Helsingin NMKY:n leireillä ja tarjolla on myös muita vastuutehtäviä namikalaisen nuorisotyön kentällä sekä muussa yhdistyksen toiminnassa omia vahvuuksia hyödyntäen. Koulutusten kautta on myös mahdollista päästä vaikuttamaan kansallisella ja kansainvälisellä tasolla NMKY:n toimintaan.

Namikalainen polku mahdollistaa nuorille toimintaan osallistumisen heille itselleen sopivalla tasolla ja tavalla. Toiminta suunnitellaan yhdessä nuorten kanssa. Toiminta tarjoaa nuorille mielekkään yhteisön, jossa olla ja toimia yhdessä samanhenkisten nuorten kanssa. Toimintakausilla oli mukana keskimäärin 120 yli 12-vuotiasta nuorta.



KANSAINVÄLINEN TOIMINTA/ ERASMUS+ -VAIHDOT

Paikallisen toiminnan lisäksi Helsingin NMKY pyrkii mahdollistamaan nuorille ja ammattilaisille kansainvälisiä kokemuksia. Helsingin NMKY:n saama ja toimialan koordinoima nuorisualan Erasmus+ akkreditointi madaltaa erilaisten nuorten toimintaryhmien sekä työntekijöiden ja vapaaehtoisten kynnystä osallistua kansainväliseen toimintaan. Erasmus-vaihtojen avulla pyritään antamaan nuorille yhdenvertainen mahdollisuus kokea kansainvälisyyttä ja yhteenkuuluvuutta muiden eurooppalaisten nuorten kanssa. Lisäksi projektien avulla pyritään lisäämään ammattilaisten kansainvälisyysosaamista sekä osaamisen jakamista. Osallistujat toimivat aktiivisina toimijoina projekteissa, suunnitellen yhdessä sisällön ja toteutuksen. Tätä kautta osallistujia autetaan tunnistamaan omat taitonsa ja vahvuutensa sekä hyödyntämään niitä ryhmän ja sen päämäärän hyväksi.

Vuonna 2023 järjestettiin 11 kansainvälistä vaihtoa. Erilaisissa kansainvälisissä vaihdoissa ja opintovierailuissa oli mukana 241 osallistujaa Suomesta ja kumppanimaista.

GLOBAALIKASVATUS

NMKY:n globaalikasvatuksen tavoitteena on, että nuorista tulee aktiivisia rauhanrakentajia ja kestävä kehityksen edistäjiä, jotka löytävät oman tapansa vaikuttaa tärkeinä pitämiinsä asioihin elämänsä, lähiyhteisönsä, Suomen tai koko maailman. Samalla namikalaisten nuorten ymmärrys kestävä kehityksen ja rauhan teemoista paitsi Suomessa myös globaalissa etelässä vahvistuu.

Henkilöstön yhteisissä kokoontumisissa lisättiin tietoisuutta käytännön toiminnan toteuttamisessa erilaisissa yhdistyksen toiminnoissa.

Gloaalikasvatuksen toiminnallinen kärki oli vuonna 2023, Peace Makers -ryhmän kokoontumiset (aik. Pelikentiltä rauhanrakentajiksi (PeRa) toiminta). Ryhmä kokosi nuoria säännöllisesti maanantai-iltaisin tapaamaan ystäviä sekä keskustelemaan nuorten esille tuomia teemoihin liittyviä asioita. Teemat liittyivät aiheisiin:

KESTÄVÄ KEHITYS

MONINAISUUS

MEDIA

YMPÄRISTÖ

IHMISOIKEUDET

RAUHA

Keskiviikkoisin kokoontui toiminnallisempi ryhmä, pelailun ja yhdessäolon merkeissä Vuoniityn liikuntasalissa. Globaalikasvatuksen säännöllistä viikkotoimintaa kertyi 7 tuntia. Toimintakertoja oli 49 vuonna 2023. YMCA Globaalikasvattajien leiri järjestettiin Turun NMKY:n leirisaarella, Harvassa 25.-26.10. Leirille tuli osallistujia Helsingistä, Turusta, Tampereelta ja Oulusta.



YÖKORIS

Yökoris on inklusioperiaatteen mukaista toimintaa eri kulttuuritaustaisten nuorten kanssa. Eri-ikäisiä ja eri taustoista tulevia nuoria koetaan yhteen mielekkään aktiviteetin ja yhdessäolon merkeissä. Yökoris -toiminta linkittää liikunnan, jalkautuvan työn ja nuorisotyön luontevasti yhteen. Olennaista ei ole se mitä tehdään vaan se, että saadaan ihmiset kokoon tumaan yhteen. Tyypillistä toiminnalle on sen sijoittuminen keskeiselle paikalle sellaiseen aikaan, että mahdollisimman moni voi tulla paikalle. Toimintaa rahoittaa STEA/Veikkaus.

Vuonna 2023 henkilöstöresurssien painopisteen vaihtumisen myötä mahdollisti tasaisemman toiminnan kevät- ja syyskaudella. Puolet toimintavuoden tapahtumista toteutui kesällä. Toimintakertoja kertyi 504 vuonna 2023. Käyntikertoja 20359. Toimintatunteja 1603 Toimintaa toteutettiin 36 eri paikassa. Suurin osa toimintakerroista toteutettiin Helsingissä, mutta myös Vantaalla ja Espoossa järjestettiin yhteensä 30 tapahtumaa.

TAVOITTEET VUODELLE 2023 OLIVAT SEURAAVAT

Yökoripallo -toiminnalla on vahvistettu maahanmuuttajataustaisten nuorten hyvinvointia ja osallisuutta

Arviointiin ja toiminnan vaikutusten arvioimisen kehittäminen.

- Päätimme muiden NMKY:n (Tampere, Turku, Oulu) Yökoris-toimijoiden kanssa viidestä yhteisestä mittarista, joilla kykenemme paremmin arvioimaan toiminnan vaikutuksia.

Yökoripallo toiminnassa olevan nuori on saanut tukea tulevaisuuden etsimisessä ja integroitumisessa yhteiskuntaan.

- Nuori on saanut tukea ohjaajilta, yhteisöltä sekä muiden yhdistyksen toimintojen työntekijöiltä.
- Nuori kokee, että hänellä on yhteisö, johon kuuluu. 89% vastaajista koki, että kuuluu yhteisöön.

09 SPORTS FOR SOCIAL CHANGE (KERHOT)

Helsingin NMKY:n 09-toiminta on kohdennettu alueille, joissa sosiaalinen eriarvoistuminen on suurta, väestön jakauma on monimuotoinen sekä ne kuuluvat Helsingin kaupungin PD-alueisiin. Näitä alueita ovat esim. Jakomäki, Kontula, Mellunmäki ja Malmin peruspiirin radan varrella sijaitsevat asuinalueet.

Kyseisillä alueilla on tarvetta maksuttomalle lasten- ja nuorten harrastustoiminnalle. Taloudellinen niukkuus yhdistyy vähäiseen sosiaaliseen ja kulttuuriseen pääomaan. Heikoimmassa asemassa ovat yksinhuoltajat, monilapsiset perheet, työttömien ja matalasti koulutettujen vanhempien lapset sekä maahanmuuttajaperheet.

- Käyttötarkoitus: Lasten ja nuorten elämänhallinnan vahvistamiseen turvallisen yhdessäolon ja tekemisen kautta (liikunnallinen ryhmätoiminta, kerhot ja tapahtumat)
- Tarjota lapsille ja nuorille mahdollisuus yhdenvertaiseen, maksuttomaan harrastustoimintaan heidän taustoistaan tai taloudellisesta tilanteestaan riippumatta.
- Toiminta tarjoaa lapsille turvallisen aikuisen läsnäoloa ja kasvattaa turvallisuudentunnetta toimialueellaan.

Sisällöllisesti voidaan jakaa toiminta kahteen osaan: Liikunnalliset koulun jälkeen ajoittuvat kerhot (tanssi ja koripallo mm.) sekä loma-aikojen toiminta. Loma aikana on toteutettu kymmenen leiriä, jotka ajoittuvat kesä-, syys- sekä joululomalle.

Säännöllistä toimintaa on ollut vuoden 2023 aikana 26 erillistä viikoittaista kerhoa. Suurin osa toimintapaikoista, joita oli 13, mahdollisti useamman ryhmän perättäisen toiminnan. Tällöin on osallistujat voitu jakaa jaettua alakoulun nuorempiin ja vanhempiin lapsiin. Näin on pystytty myös vastaamaan paremmin ikäkausien haasteisiin.

Säännöllistä toimintaa on ollut 28 viikkotuntia kouluajan jälkeen. Ohjaajia on ollut lähes kaikissa kaksissa, jolloin on saatu taattua yksilöllinen kohtaaminen.

10 532

120

100

KOHTAAMIS
KERTAA

KENKÄPARIA.

MALMIN
KOHTAAMIS-
PAIKALLA
TOTEUTUNEELLA
KENKÄ-
KERÄYKSELLÄ
SAATIIN URHEILU-
JALKINEITA
TOIMINNASSA
OLEVILLE
LAPSILLE JA
NUORILLE.

OSALLISTUJAA
RYHMIEN
YHTEISEEN
KORIPALLO-
TURNAUKSEEN
MALMIN
PALLOILU-
HALLILLA



UUDEEN
HUIPPUHETKIÄ

Puistololan nuorten ja ohjaajien Erasmus-vaihto keväällä Pellissä. Vastavierailulla Kreikassa, Thessalonikin YMCA:n vieraana oli 7 nuorta ja kaksi ohjaajaa.

Puistolasta käsin toteutettiin retkiä mm. Pellin leirikeskukseen sekä koulun kanssa yhteistyössä mm. Messilään.

KOHTAAMISPAIKAT

PUISTOLAN NUORISOTALO

Puistolassa nuorisotoimintaa rahoitetaan Helsingin kaupungin nuorisopalveluiden ostopalveluna. Optiokausien viimeinen kausi päättyy kuluvana kesänä. Helsingin NMKY ohjaa myös omia resursseja, kuten kerhotyön (AVI) sekä leiritoiminnan resursseja toiminnan mahdollistamiseen ja kokopäiväisten työntekijöiden palkkaamiseen. Virkistystä ja vertaisuuttahankkeen toimintaa, jossa nuoret tapasivat heille merkityksellisiä lähiaikuisia, toteutettiin Puistolassa sekä retkien, että pienryhmätoiminnassa. Vuonna 2023 toimintatunteja oli 1134 tuntia. Puistololan toiminnassa oli 9 vapaaehtoista.

Toimintaa toteutettiin Puistololan koulun yhteydessä olevissa tiloissa, ja osa koulun tiloista, sekä liikuntatilat olivat myös käytössä. Puistololan kohtaamispaikka toimi myös Helsingin NMKY:n työpajatoiminnan oppimisympäristönä. Toimintakuukausina toteutettiin teemoitettua toimintaa mm. pienryhmissä:

ELOKUU	talo tutuksi
SYYSKUU	kerhojen avaus
LOKAKUU	päihteet
MARRASKUU	seksi
JOULUKUU	ekologinen joulukuu
TAMMIKUU	kansainvälinen ruokakulttuuri
MAALISKUU	kesätyö ja yhteishaku
HUHTIKUU	päihteet
TOUKOKUU	kesäkuuntoon

Kesällä nuorisotalon ollessa kiinni työntekijät (2 htv) siirtyivät leirityöhön sekä muiden toimintojen pariin.

5

MAKSUTONTA
LEIRIÄ
LOMA-AIKOINA

HELSINGIN NMKY:N O9 MALMIN KOHTAAMISPAIKKA

Lapset ja nuoret kohdattiin päivittäin yhteisen tekemisen parissa. Viikko-ohjelma mukaisesti pyrittiin tarjoamaan lapsille turvallinen ympäristö ja motivoivaa itsensä kehittämistä. Kohtaamispaikalta pystyttiin tukemaan lapsia myös muuhun namikalaiseen toimintaan. Alla olevat toiminnan tavoitteet täyttyivät tehtyjen kyselyiden perusteella.

- Toiminta tarjoaa lapsille turvallisen aikuisen läsnäoloa ja kasvattaa turvallisuudentunnetta toimialueellaan.
- Toiminta kehittää lasten itseohjautuvuutta ja tärkeitä elämäntaitoja mm. liikunnan ja kädentaitojen avulla
- Malmin toiminnallinen kohtaamispaikka tukee rasismien ja ennakkoluulojen sekä alueellisen eriarvoistumisen ennaltaehkäisyssä.

Malmin palloiluhallilla kohdattiin ystäviä ja ohjaajia, harrastetaan erilaisia pelejä ja osallistuttiin ohjattuun ja omatoimiseen liikuntaan. Vuonna 2023 järjestettiin joka arkipäivä avointa ja ohjattua harrastustoimintaa MPH:n sisäpalloilukentällä klo 12.45 - 15.45. Osallistimme ja kannustimme lapsia päivien sisältöjen, uusien pelien sekä sääntöjen suunnitteluun. Olemme huomanneet, että lapset ovat vähentäneet mobiilipelien pelaamista ja osallistuvat liikunnallisiin toimintoihin aikaisempaa enemmän. Lapset ja nuoret pääsivät kokeilemaan eri liikuntalajeja ja harrastamaan ohjatuksi esimerkiksi koripalloa, sisäfutista, käsipalloa, salibandyä, sulkapalloa, kehonhallintaa tai itsepuolustuslajien alkeita.

O9 Malmin kohtaamispaikka mahdollisti myös HNMKY:n työpajan työkokeilijoiden käytännön ohjaamiskokemusten karttumisen.

135

LASTA
MAKSUTTOMILLA
LEIREILLÄ



PARTIO

Helsingin NMKY toimii taustayhteisönä kolmelle lippukunnalle: Helsingin Sinisille, (HeSi) Helsingin NMKY:n Rastipartiolle (RaPa) sekä Laajasalon Sinisille (LaSi). Lisäksi Helsingin NMKY:n partiotoiminnassa vaikuttavat Katajaisten partioveteraanit, Apteekkarien Kiita ja Katajaisten kololla toimiva lippukunta Fisut. Kaikilla edellä mainituilla lippukunnilla on myös oma tukiyhdistyksensä, joissa tehdään arvo-kasta työtä lippukunnan toiminnan tukemisessa. Yhteensä kolmessa lippukunnassa oli yli 300 lasta, nuorta ja aikuisjohtajaa.

Varmistaakseen partiotoiminnan jatkuvuutta, lahjoitti Helsingin NMKY ry. 28.6.2023 omistuksessaan olleet kolotilat Pääskylänrinteellä ja Laajasalossa, Pääkaupunkiseudun Partiosäätiölle.

Helsingin NMKY:n Rastipartiossa toimi vuoden päättyessä seitsemän ryhmää: kaksi sudenpentu-laumaa, yksi seikkailijaryhmä, kaksi tarpojavartiota ja yksi samojavartio sekä yksi Vaeltaja-vartio. Tarpoja-ikäluokkaan asti ryhmät kokoontuivat viikoittain, jonka lisäksi osallistuttiin lippukunnan yhteisiin tapahtumiin ja leireille sekä omille retkille. Samoajat kokoon-

tuivat omien aikataulujensa puitteissa ja toimivat osana lippukunnan johtajistoa. Viikoittainen toiminta tapahtui Meri-Rastilan kololla. Kaikki ryhmät suorittivat Suomen partiolaisten Partio-ohjelmaa. Viime vuosina lippukunnan toiminta on siirtynyt kohti merta. Tämän on mahdollistanut purjevenelajitukset.

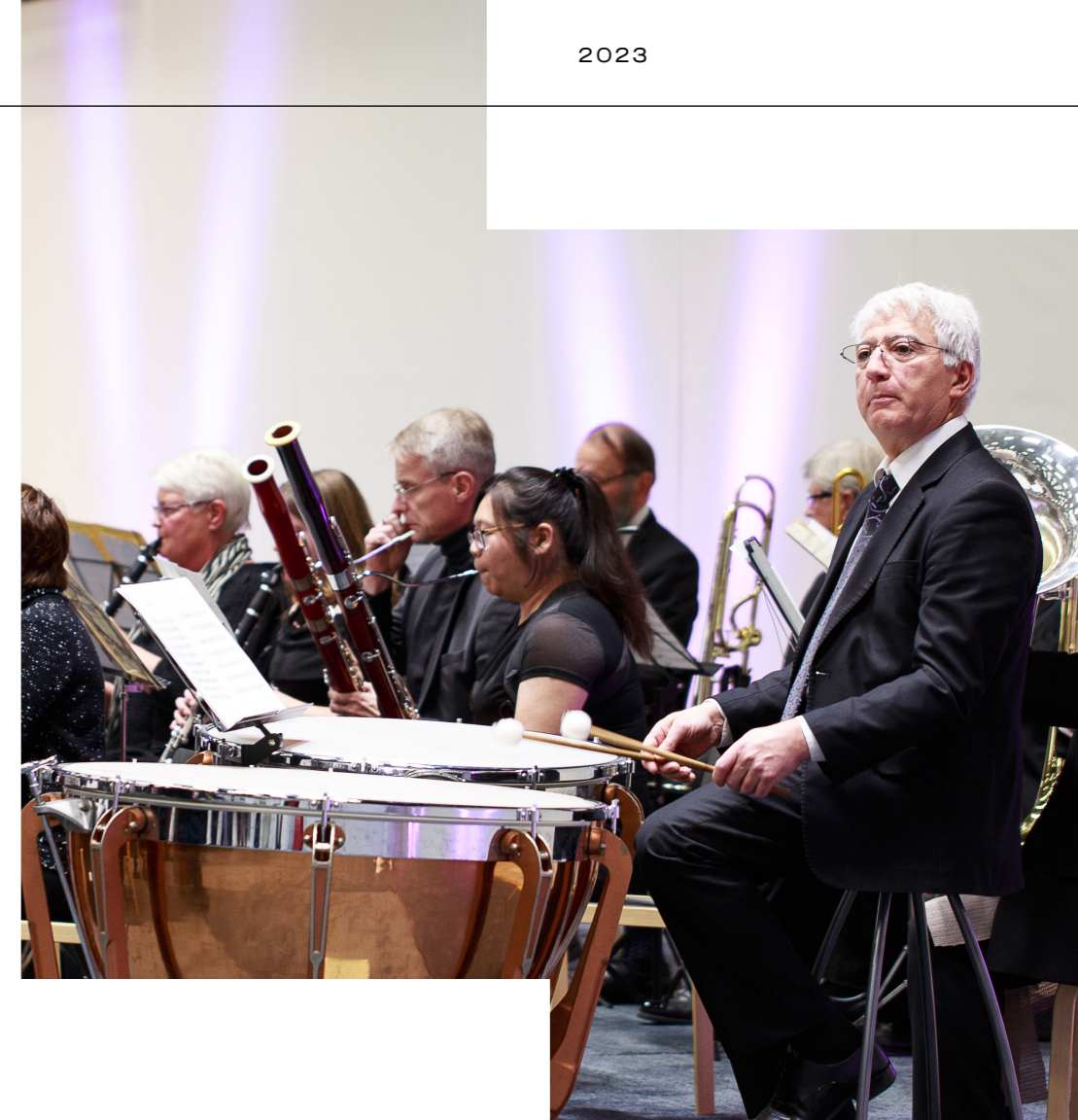
Laajasalon Sinisiin kuuluu noin 160 partiolaista. Lippukunta toimii sekalippukuntana. Toimintaa toteutettiin kaikissa partion ikäluokissa. Lippukunnan johtajisto kokoontui noin kerran kuukaudessa. Lippukunnan jäsenet muodostavat osan isännistöstä yhdessä HeSi:n johtajiston kanssa. Isännistö koordinoi eräkämpä Aarnelan käyttöä ja toimintaa. Lasi:n käytössä on myös Laajasalossa oleva kolotila.

Helsingin Siniset toteutti perhepartiotoinnin Kruunuvuoren rannassa, hyödyntäen kaupungin leikkiympäristön tarjoamaa tilaa. Perhepartio kokoontui noin kerran kuussa.

Lippukuntien johtajat osallistuivat aktiivisesti Pääkaupunkiseudun Partiolaisten (PäPa) ja SP:n järjestämille kursseille.

4. Musiikki

2023



MONIPUOLISTA MUSIIKKITOIMINTAA KAIKENIKÄISILLE

Helsingin NMKY:n musiikkitoiminta pitää sisällään musiikkiopiston (avoin linja ja musiikkiopistolinja), musiikkileikkikoulu-ryhmiä, Skattan suloiset -naiskuoron ja sinfoniaorkesterin.

Musiikkitoiminnan tavoitteena on vahvistaa lasten, nuorten ja aikuisten yleistä hyvinvointia, kasvamista, pitkäjänteisyyttä ja itsetuntoa sekä mahdollistaa musiikin elinikäinen harrastaminen. Toiminta tarjoaa eri-ikäisille mahdollisuuksia musiikin tavoitteelliseen harrastamiseen ja omien musiikillisten taitojen monipuoliseen kehittämiseen. Helsingin NMKY:n musiikkitoiminnan tavoite on myös tarjota positiivisia yhteisöllisiä kokemuksia sekä tukea omalta osaltaan musiikillisen kulttuuriperinnön edistämistä.

Vuoden 2023 toimintasuunnitelmassa tavoitteena oli mm. kasvattaa musiikkiopiston oppilasmäärää ja saada keskeytynyt musiikkileikkikoulu-toiminta jälleen käyntiin. Toiminta on ollut tauolla keväällä ja syksyllä 2023.

Toimintamme suunnittelussa ja toteutamisessa huomioidaan ja arvostetaan yksilöllisiä ominaisuuksia ja kykyjä. Olemme myös entistä enemmän painottaneet yhteismusiisointia, jossa korostuu musiikkiharrastuksen yhteisöllinen aspekti ja samalla vahvistetaan vuorovaikutusta ja yhteenkuuluvuuden tunnetta. Musiikkiopiston soitto-oppilaiden konserteissa sekä joului- ja kevätkonserteissa on ollut erityisen ilahduttavaa nähdä esiintyjien ja varsinkin kuulijoiden määrän lisääntyminen. Alakouluikäiset ovat innokkaita esiintyjä jo opintojen alkuvaiheessa.



MUSIIKKIOPISTO JA MUSIIKKILEIKKIKOULU

Musiikkiopistossa annetaan musiikin perusopetusta laajan oppimäärän mukaisen opetussuunnitelman mukaisesti, jonka Helsingin kaupunki hyväksyi elokuussa 2018. Instrumenttien ja laulunopetuksen lisäksi opetetaan musiikin perusteita, edistyneempiä teoria-aineita (mm. musiikkianalyysi) ja sävellystä.

Vuoden 2023 keväällä ei enää järjestetty erillisiä pääsykokeita musiikkiopistolinjalle. Uudet oppilaat aloittavat opintonsa avoimella linjalla ja voivat opettajansa suosituksesta ja rehtorin päätöksellä siirtyä opistopuolelle aikaisintaan seuraavan lukukauden alussa. Syksyllä 2023 saimme uusia harrastajia musiikkiopistoon, mutta keväällä 2024 uusia oppilaita tuli vähemmän.

Musiikkileikkikoulutoiminta on alka-massa tammikuussa 2024 yhteistyössä Tuomiokirkkoseurakunnan kanssa; paikka on Katajanokan seurakuntakoti Kauppiaankadulla. Saimme tilan kohtuuhintaan ja pitkän etsimisen jälkeen löysimme ryhmille ammattitaitoisen vetäjän.

Musiikkiopiston toiminta rahoitetaan Helsingin kaupungin kulttuuri- ja vapaa-ajan lautakunnan tuella ja oppilasmaksuilla.

SINFONIAORKESTERI

Orkesteri on jatkanut aktiivista harjoittelu- ja konserttitoimintaansa vuonna 2023. Keväällä 2023 päätettiin, että myös orkesterilaisten tulee maksaa kausimaksua muiden HNMKY:ssä harrastavien tapaan.

Syksyn 2023 Nuorten solistien konsertti pidettiin poikkeuksellisesti Tempeliaukion kirkossa, jossa saimme konserttiin 350 kuulijaa! Muutenkin viime vuoden konsertit saivat hyvän määrän yleisöä.

Sinfoniaorkesterin toiminta rahoitettiin osittain Helsingin NMKY:n tukisäätiön varoista sekä soittajien kausimaksuilla.

SKATTAN SULOISET

Vuonna 2018 toimintansa aloittanut ensemble on vakiinnuttanut paikkansa naiskuoronamme. Laulopedagogi Krista Pellikan johdolla kuoro on harjoitellut lauluteknisiä ja ilmaisullisia asioita, opiskellut stemmalaulua sekä hakenut yhteistä laulusointia. Ohjelmisto koostuu 2-3-äänisestä monipuolisesta laulumusiikista. Kuoro on palannut normaaliin harjoitus- ja esiintymistoimintaan ja heillä on musiikkiopiston konserttien ohella useita muitakin esiintymisiä ympäri Helsinkiä. Tammikuusta 2024 kuoro siirtyi harjoittelemaan Kaisaniemenkadun Vihreään saliin. Kuoron jäsenet rahoittavat toiminnan kausimaksuillaan.

Vuoden huippuhetki oli Namika Areenan avointen ovien päivä, jossa jousiopettajat Jukka ja Lauri Ylinen johdattivat Pakilan innokkaita lapsia viulun ja sellon kokeiluun.

5. Nuorten ja aikuisten palvelut ja koulutukset (NAPK)

Tää on muuttanut mun elämän!

Nuorten ja aikuisten palvelut ja koulutukset (NAPK) -toimialalla vastataan ennakkoluulottomasti yhteiskuntamme tämän hetken vakaviin ongelmiin; Syrjäytymiseen, ulkopuolisuuteen ja eriarvoistumiseen. NAPK-toimialan pääkohderyhmänä ovat 15–29-vuotiaat nuoret, maahanmuuttajataustaiset nuoret ja aikuiset sekä koulutusten osalta ammattilaiset, jotka toimivat näiden kohderyhmien parissa. NAPK-toimiala koostui vuonna 2023 Nuorten työpajasta, starttivalmennuksesta, MOK kulttuurikompetenssikoulutuksesta, Toiminnan avulla työelämään -toiminnasta, työllisyydenhoidon ja kototutumisen toiminnoista, Nivelvaiheen nuorisotyöstä sekä Kiintopiste- ja Liikuntaetsivä-toiminnasta.

Toimialalla toteutettavat toiminnot ovat luonteeltaan kehittämishankkeita, jatkuvarahoitteisluonteisia toimintoja, koulutuksia ja asiantuntijatie tuottamista. Toimialalla vuonna 2023 työskenteli 12 päätoimista asiantuntijaa ammattilaista. Lisäksi useisiin toimintoihin ja hankkeisiin sisältyi tuntityönresurssia. Toimintaa rahoittivat mm. STEA, Opetus ja kulttuuriministeriö, Helsingin Kaupunki.

NAPK-toimialalla kaikissa toiminnoissa huomioidaan ihmisen kokonaistilanne ja toiminta on kokonaisvaltaisesti ihmistä tuettavaa. Kokonaisvaltaisuus näkyy mm. Liikuntaetsivätoiminnassa niin, että fyysisen aktiivisuuden lisäämisen ohella tuemme asiakkaitamme vaikkapa asuntoasioissa. Kun luottamussuhde asiakkaan ja työntekijän välille syntyy, voidaan yhdessä ratkoa isoja asioita ja kokonaisuuksia.

Toimialalla toteutetaan ”Lähtökohtaisesti kyllä!” ajatusta, on kyse sitten apua tarvitsevan asiakkaan kohtaamisesta tai yhteistyöstä. Ammattilaisina velvollisuutemme on pohtia, miten mahdollistamme, ei miten väistelemme. Toimialalla asiakkaat ovat mukana toiminnan suunnittelussa, arvioinnissa ja kehittämisessä, jolloin varmistetaan, että teemme sitä mitä tarvitaan, emmekä vain tarjoa sitä, mitä tuotetaan. Osallisuuden kokemuksen kautta vahvis-

tetaan merkityksellisyyden ja tarpeellisuuden kokemusta, jolla on vahva yhteys mm. yksilön omaan tulevaisuuskokemukseen.

Yksinäisyys on aikamme suurimpia haasteita. Sosiaalisia taitoja vahvistamalla ja kontakteja lisäämällä vähennetään yksinäisyyden kokemusta, mutta samalla sillä on laaja-alaisia positiivisia vaikutuksia myös yksilön muuhun hyvinvointiin. NAPK-toimialalla mahdollistetaan jokaiselle omaan toimintakykyyn ja lähtökohtiin sopivia tilanteita kohdata ja kokea yhteisöllisyyttä. Järjestämme myös avointa toimintaa, jolloin yhteisössä voi olla mukana, vaikuttaa ja osallistua, vaikka aktiivista asiakassuhdetta ei varsinaisissa palveluissa olisi. NAPK toimialalla kohdattiin asiakkaita vuonna 2023 yli 25 000 kertaa ja yli 200 henkilöä pääsi toiminnan avulla mukaan yhteiskunnan myönteisiin siirtymiin, kuten koulutukseen ja työelämään!

Vuonna 2023 NAPK toimialalla tavoiteltiin kehitettyjen toimintamallien jatkuvuuden mahdollistamista ja juurruttamista. Toimialalla lisättiin ammattilaisviestintää mm. artikkelitekstien ja blogien muodossa, jonka avulla vahvistettiin toimialan asiantuntijuuden näkymistä. Lisäksi asiakashankintaan ja markkinointia kehitettiin, jotta toimintamme löydettäisiin tehokkaammin. Näillä varmistettiin toimintojen jatkuvuutta, joka näkyikin tuloksellisena; yhdenkään toiminnan rahoitus ei katkennut vuonna 2023.

Tavoitteena vuodelle 2023 oli myös tehdä uusia avauksia. Vuonna 2024 alkoikin kaksi uutta STEA:n avustamaa hanketta Näkymättömät isät (2024–2026) ja Tulevaisuuden osajat (2024–2025).

KIINTOPISTE

Näin kertoo Kiintopiste toiminnassa olevan nuoren lähiaikuinen kysyttäessä, mitä vaikutuksia hän näkee toiminnalla olevan.

Vuodesta 2018 lähtien Kiintopiste ja Kiintopisteitä vertaisuudesta -hankkeessa on kehitetty tukea tarvitsevien, ulkopuolisuutta ja osattomuutta kokevien nuorten aikuisten vertaistukeen perustuvaa mallia, joka vastaa nuorten yksinäisyyden ja syrjäytymisen haasteeseen. Havaitsimme, että jos syrjässä olevan nuoren kokemaa hyvinvointia halutaan vahvistaa, kannattaa keskittyä nuoren sosiaalisten suhteiden ja yhteisöllisyyden kokemusten lisäämiseen. Toimintaa rahoittaa STEA Veikkausvaroin. Hankkeessa on resurssit kahdelle kokopäiväiselle hanketyöntekijälle sekä osa-aikaiselle hankepäällikölle. Lisäksi resurssija on vertaismentoreiden tuntipalkkioihin.

Kiintopiste-toiminnassa, yksilöllisen ohjauksen kautta, nuoret sitoutuvat matalan kynnyksen pienryhmätoimintaan, ja sitä kautta omien taitojen vahvistumisen myötä siirtyvät isompiin, avoimpiin, mutta silti lempeisiin ja turvallisiin ryhmiin. Nuoret saavat säännöllisesti onnistumisen kokemuksia sosiaalisista kohtaamisista ja vuorovaikutustilanteista, jolloin sosiaaliset taidot kehittyvät ja sosiaalisissa tilanteissa menestyminen mahdollistuu. "Toiminta on tarjonnut paljon erilaisia tilanteita, joiden kautta on saanut harjoitella pärjäämistä elämässä" kertoo Kiintopiste-toiminnassa mukana oleva nuori. Kiintopiste-toiminnassa oli vuonna 2023 yhteensä 264 asiakasta ja asiakaskohtaamisia yhteensä 4700.

Ehdottoman mahdottomat ajatukset alkavat vähitellen muuttua mahdollisiksi.

Toiminnassa on kehitetty myös vertaismentoroinnin malli, jossa itse haastavassa tilanteessa olleet nuoret toimivat vertaismentorina toisille haastavassa tilanteissa oleville nuorille. Vertaismentorit toimivat myös ns. etsivinä nuorina, joka tarkoittaa sitä, että he omista verkostoistaan voivat tunnistaa ja tavoittaa tukea tarvitsevia nuoria ja tuoda heitä yhteisöjen pariin. Vuonna 2023 vertaismentoripareja oli yhteensä 21 ja vertaismentoriparien kohtaamisia 651.

Vuonna 2023 hankkeessa kehitettiin myös voimavaroja lisäävää, vertaisuuteen perustuvaa lähiaikuistyötä, jossa oli mukana toiminnassa mukana olevien nuorten lähiaikuisia. Lähiaikuisilla tarkoitetaan niitä henkilöitä, jotka ovat nuoren arjessa mukana. Lähiaikuisille järjestettiin ryhmämuotoista toimintaa, esim. retkiä ja vertaismentoritoimintaa. Aikuiset ovat luonnehtineet, että suhde nuoreen on muuttunut paremmaksi, kun nuori saa tarvitsemaansa, oikeanlaista apua Kiintopiste-toiminnasta, jolloin lähiaikuinen ei tarvitse olla auttaja. Aikuisten vertaisryhmäkokoontumisia järjestettiin 13 kertaa, joissa oli keskimäärin 7 aikuista osallistujaa. Aikuisten vertaismentoripareja oli 6, jotka kohtasivat yhteensä 55 kertaa.

NUORTEN TYÖPAJAT

Helsingin NMKY:n Työpajan kohderyhmänä ovat alle 29-vuotiaat nuoret pääkaupunkiseudulla, jotka tarvitsevat yksilöllistä tukea elämänhallintataidoissa, koulutus- ja työelämään sijoittumisessa tai koulutuksen loppuun saattamisessa nuorisoi-, liikunta- tai hyvinvointialoilla.

Työpajamme on seinätön työpaja, eli sen työpaikat sijaitsevat Helsingin NMKY:ssä eri toimintayksiköissä, esimerkiksi iltapäiväkerho-, liikunta- tai nuorisotalotoiminnassa. Työpajajakso koostuu starttipaja jaksosta, työssä oppimisesta työvalmentajan tukemana Helsingin NMKY:n tai yhteistyökumppanin toiminnassa sekä työpajan yksilövalmentajien järjestämästä yksilö- ja ryhmävalmennuksesta. Työpajajakson kesto ja sisältö vaihtelee yksilöllisten tavoitteiden ja tarpeiden mukaan.

Vuonna 2023 työpajaohjaajat tukivat lähes 60 nuorta löytämään oman polkunsu ja tarjosivat merkityksellisen yhteisön Helsingin NMKY:n toiminnan kautta. Osallistujista 26 osallistui starttivalmennukseen ja 30 nuorta työkokeiluun seinättömässä työpajassa. Työpajan osallistujista 11 oli Helsingin NMKY:ssä tuetusti oppisopimustaan suorittavaa, työpajan tuen piirissä olevaa nuorta.

Seinättömään työpajaan ja starttivalmennukseen osallistuneiden nuorten ongelmat muuttuvat ja muovautuvat jatkuvasti, osittain hankalimmiksi. Pandemian jälkeisessä yhteiskunnassa haasteina ovat näkyneet mm. kohooneet elinkustannukset, mielenterveysongelmat ja ulkopuolisuuden kokemukset.

Tuimme ja ohjasimme nuoria kokonaisvaltaisesti näissä haasteissa ja loimme uskoa tulevaan. Onnistuminen näissä tavoitteissa on tavoitettavissa nuorten antamasta palautteesta:

Musta tuntuu, että mulla on vähän niinku uusi perhe.

Olen päässyt testaamaan pitkää aikaa asioita mitä ennen en ole päässyt pitkään aikaan tekemään ja löytänyt uusia voimavaroja sen kautta, että sekä löytänyt paremman tavan budjetoida.

Lähinnä tavoite oli mennä töihin ja pärjätä hyvin. Kaikki on toteutunut.

Kaikki ei ole niin pelottavaa.

Startti pakotti säännöllisempään päivärytmiin ja tekemään ruokaa ainakin kerran viikossa, mikä oli todella hyvä.

Oli myös arvokasta, että tukena oli ohjaajat, joilta pystyy aina kysymään apua ja jotka arvostavat minua sellaisena kuin olen. Uusiin ihmisiin tutustuminen teki myös hyvää.

Nykyään pystyy kommunikoida ihmisten kanssa.

Helsingin NMKY:n työpajan toimintaa arvioidaan sisäisenä arviointina, jossa pohditaan, tehtiinkö mitä luvattiin, tehtiinkö oikeita asioita ja saatiinko aikaan muutosta. Arvioinnissa hyödynnetään nuorilta, nuorten kokemusasiantuntijaryhmältä, ohjausryhmältä ja sidosryhmiltä saatua palautetta sekä Par-järjestelmästä saatua tilastotietoa. Lisäksi nuoret arvioivat omaa pajajaksoaan Sovari-palautejärjestelmän sekä työllisyyspalveluiden työkokeilun palautelomakkeen avulla.

Työpajan vaikuttavuudesta ja tuloksellisuudesta kuluneena toimintakautena kertoo asetettuihin tavoitteisiin pääseminen. Toimintaan osallistuneet nuoret ovat olleet tyytyväisiä pajajaksoihin. Toiminta tavoittaa asiakkaat hyvin, toiminnasta ollaan kiinnostuneita ja toimintaan halutaan mukaan.

NMKY:llä otetaan oikeasti huomioon nuorten fiilikset. Ja meihin käytetään aikaa ja resursseja. Se fiilis on totta.

Toiminnan laadun merkittäviä tekijöitä on ollut yhdistyksen vahva osaaminen ja monitoimisuus nuorisosektorilla, joka on auttanut myös työpajan kannalta keskeisiä kumppanuuksia solmiessa. Nuoria on ohjautunut pajalle riittävästi keskeisimpien kumppaneiden, tiedottamisen ja puskaradion kautta.

Vuotta 2023 voidaan pitää tavoitteisiin nähden onnistuneena vuotena. Tästä on hyvä jatkaa! Vuosi 2024 onkin 10-vuotis juhlavuosi työpajoille. Vuonna 2024 tulee kuluneeksi 10 vuotta, siitä kun työpajatoiminta aloitettiin Helsingin NMKY:llä.

LIIKUNTAETSIVÄT SAAVAT NUORIA LIIKKEELLE

Helsingin NMKY on yhdessä Turun, Tampereen, Oulun ja Suomen NMKYliiton kanssa kehittänyt Liike-hankkeessa Liikuntaetsivä -toimintamallin, jossa edistetään 16–29-vuotiaiden, syrjäytyneiden tai syrjäytymisvaarassa olevien, vähän liikkuvien ja erityistä tukea tarvitsevien nuorten fyysistä aktiivisuutta. Toimintaan saatiin vuonna 2023 avustusta STEA:lta sekä Opetus- ja kulttuuriministeriöltä. Kehittämishankkeessa tuotettu Liikuntaetsivä-toimintamalli tutkitusti edistää kestävästi vähän liikkuvien, syrjään jääneiden ja erityistä tukea tarvitsevien nuorten toimintakykyä, mielenhyvinvointia ja kiinnittymistä harrastuksiin, koulutukseen ja työhön.

Liikuntaetsivä eroaa esimerkiksi kunnallisesta liikuntaneuvonnasta huomioimalla erityisesti ne vähän liikkuvat nuoret, jotka ovat tuen tarpeessa, ovat yksinäisiä, syrjässä yhteiskunnasta ja toimintakyvyltään heikossa tilanteessa. Liikuntaetsivän työssä korostuvat kokonaisvaltaisuuden ymmärtäminen, sosiaaliset taidot ja kyky kohdata erilaisista taustoista tulevia nuoria. Työn sekä kohtaamisen painopiste on sosiaalisessa tukemisessa ja työmuotona on liikunta, jota toteutetaan nuorilähtöisesti ja turvallisesti. Toiminta on ympärivuotista ja aktiivista myös loma-aikoina. Toimintaan voi osallistua milloin tahansa, erillisiä hakuajoja ei nuorille ole.

Vuonna 2023 Helsingin NMKY:ssä työskenteli kolme osa-aikaista Liikuntaetsivää: Toiminnassa oli aktiivisesti mukana yli 110 nuorta ja kohtauksia tuli vuoden aikana yli 8000. Matalankynnyksen ryhmämuotoista toimintaa järjestettiin nuorille yhteensä 398 kertaa, mikä on valtava nousu 2022 vuoteen verrattuna. Erityisen tärkeäksi toiminnan vaikuttavuuden kannalta on havaittu se, että Liikuntaetsivät luovat luottamuksellisen sekä tavoitteellisen suhteen jokaiseen toiminnassa mukana olevaan nuoreen ja ryhmätoiminnassa kohdataan jokainen nuori läsnäolevasti ja henkilökohtaisesti. Nuoret eivät vain osallistu toimintaan, vaan he kokevat osallisuutta toiminnassa.

"Oma näkemys omasta toimintakyvystä on muuttunut paljon. Toimintakyky on kasvanut ja näkemys siitä mihin pystyn, on myös kasvanut huomasti. Aiemmin olen ajatellut liikunnan olevan juttu, johon en pysty, mutta Liikuntaetsivien kautta löytämäni liikunnallisen elämäntavan myötä käyn jo itsenäisesti liikkumassa ja nautin siitä. Itsevarmuus on kasvanut paljon." -Liiketoiminnassa mukana oleva nuori kertoo toiminnan vaikutuksista hänen elämässään.

Toiminta koetaan arvokkaana myös yhteiskunnallisella tasolla. Toimintaa jatketaan ja kehitetään vuonna 2024 STEA:n tuella.



IKÄÄNTYVIEN LIIKUNTAETSIVÄ – VIE LIIKUNNAN ASIAKKAAN LÄHELLE

Käynnistimme 2023 kesällä ikääntyvien liikuntaetsivä-toimintamallin, jota tukee Helsingin Kaupunki. Toiminta on saavuttanut ikääntyvien parissa työskentelevien keskuudessa luotettavan ja halutun kumppanin maineen. Olemme vieneet toiminnan mm. asukas- ja senioritaloihin, taloyhtiöiden kerhotiloihin ja Helsingin kaupungin nuorisotaloille, eli mahdollisimman lähelle asiakkaita. Hankkeen ensisijainen kohderyhmä on vielä kotona asuvat ikääntyvät henkilöt, joiden fyysinen aktiivisuus on heikkoa. Tavoitteena on lisätä kohderyhmän toimintakykyä ja sosiaalista osallisuutta. Toimintaa ohjaava liikuntaetsivä järjestää pienryhmätoimintaa sekä yksilöohjausta. Vuonna 2023 järjestettiin yhteensä 102 pienryhmäkertaa, joissa kohdattiin asiakkaita yhteensä 521 kertaa. Yksilöasiakkaiden tapaamisia kertyi 60.

Toiminnalle on kasvava tarve ja sille on haettu jatkorahoitusta Helsingin Kaupungilta seuraavalle kahdelle vuodelle. Jatkossa tavoitteena olisi tavoittaa erityisesti ikääntyneitä maahanmuuttaneita asiakkaita.



*Kiitos, ku autoit, oisin ollu hukas,
jos ei oltas käyty kattoo, sitä kouluu.*

– Toimintaan osallistunut Nuori

NIVELVAIHEEN NUORISOTYÖ (NINU)

Helsingin NMKY:ssä on kehitetty peruskoulun 9. luokan ja toisen asteen nivelvaiheeseen nuorisotyöllistä työmuotoa jo useamman vuoden. Toimintaa rahoittaa Etelä-Suomen aluehallintovirasto. Toiminnassa oli vuonna 2023 1 työntekijän resurssi. Tavoitteena Ninu:ssa on turvata nuorelle sujuva siirtyminen peruskoulusta toiselle asteelle. Nivelvaiheen toimintamalli pitää sisällään nuorisotyöllisellä otteella toteutettua yksilö- ja ryhmäohjausta sekä retkiä, harrastuskokeiluja ja kouluun tutustumisia. Työntekijät tukevat ja ohjaavat nuoria kokonaisvaltaisesti yhdeksännen luokan keväältä aina toisen asteen ensimmäisen lukukauden loppuun.

*Kesätyö avas silmät, etkantsii kyl
valita sellainen koulu josta tykkää,
ni voi tehdä kivaa työtä ja saada
ammatin, mist voi saada rahaa.”*

–Toimintaan osallistunut Nuori

Vuonna 2023 hankkeessa viimeisteltiin konkreettinen toimintamalli nivelvaiheen työskentelyn tueksi, sen lisäksi tuettiin 30 nuorta siirtymässä toiselle asteelle. Hankkeen kautta tarjoutui 11 nuorelle mahdollisuus työskennellä Skatan tilalla tuetussa kesätyössä. Myös loput 19 nuorta työllistyivät ensimmäiseen kesätyöhönsä Ninu- hankkeen tuella. Kaikki 30 nuorta saivat peruskoulun päättötodistuksen ja kiinnittyivät toisen asteen opintoihin.

Vuoden 2023 aikana toiminnassa oli 648 nuorisotyöllistä kontaktia, kuten tapaamisia, retkiä, puheluita ja viestittelyitä. Toiminnan laatua ja vaikuttavuutta on seurattu pokka-työkalulla luoduilla alku- sekä loppukartoitus kyselyillä. Sidosryhmiltä ja toimintaan osallistuneilta nuorilta on kerätty palautetta säännöllisesti toimintavuoden aikana. Nuoret ovat olleet tyytyväisiä Ninu:n tarjoamaan tukeen.



*Tuntu hyvälle, ku vielä syksylläkin
oli joku jolta kysyy apuu.”*

–Toimintaan osallistunut Nuori

TAT järjestää vuosittain international cup -jalkapalloturnauksen.

TOIMINNAN AVULLA TYÖELÄMÄÄN

Toiminnan Avulla Työelämään (TAT) on vuonna 2016 käynnistynyt toiminta, jonka tavoitteena on maahan muuttaneiden nuorten aikuisten osallisuuden, hyvinvoinnin ja työelämävalmiuksien edistäminen. Toimintamuotoja ovat liikuntaan ja vapaa-aikaan liittyvä ryhmätoiminta, työelämävalmiuksia lisäävät koulutukset, yhteisöllisyyttä edistävät tapahtumat, henkilökohtainen ohjaus ja neuvonta sekä perheille ja vanhemmille suunnattu toiminta. Toimintaa rahoittaa Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus (STEA).

TAT-toiminta on lähtökohdiltaan osallistavaa ja yhteisölähtöistä. Osallistujat pääsevät halutessaan mukaan toiminnan suunnitteluun ja toteuttamiseen ja toimintaa toteutetaan myös yhteistyössä pääkaupunkiseudun yhteisöjen kanssa. Mahdollisuus olla mukana toiminnan suunnittelussa edistää osallisuutta, lisää luottamusta suomalaista yhteiskuntaa kohtaan ja tarjoaa samalla osallistujille mahdollisuuksia omien voimavarojen ja vahvuuksien löytämiseen. TAT toiminta on samanaikaisesti strukturoitunutta ja joustavaa: vuosien aikana kertynyt

kokemus ja työntekijöiden monialainen osaaminen mahdollistavat uusien toimintamuotojen kokeilemisen ja olemassa olevien, vakiintuneiden työmuotojen ja toimintakonseptien jatkuvan kehittämisen. Toiminta on monipuolista ja saavutettavaa, kohderyhmän osallisuus toiminnassa edistää toiminnan kiinnostavuutta ja mahdollistaa toiminnan kehittämisen tarpeperustaisesti siten, että osallistujien tarpeet ja toiveet tulevat aidosti kuulluiksi.

Vuoden 2023 tavoitteisiin kuului pandemia-aikana hiipuneen vapaaehtoistoiminnan elvyttäminen ja uusien yhteisöjen tavoittaminen mukaan toimintaan. Tavoitteet saavutettiin hienosti. Tavoitteiden saavuttamista edistivät mm. toiminnan vakiintuneisuus ja pitkäjänteisyys, työntekijöiden monipuolinen osaaminen ja hyvät yhteistyösuhteet pääkaupunkiseudun yhteisöihin ja eri alojen toimijoihin.



AIKUISTEN TYÖLLISTYMISEN EDISTÄMINEN

Helsingin NMKY edistää yli 29-vuotiaiden aikuisten työllistymistä mm. työkokeilujaksojen ja palkkatuetun työn kautta. Työkokeilujakso sisältää työvalmennuksen lisäksi yksilöllisen tuen jakson aikana, jossa kokonaisvaltaisella työotteella pyritään jakson aikana vaikuttamaan työllistymisen edellytyksiin. Työkokeilut voivat olla osana aikuisiän ammatinvaihtoa tai esimerkiksi töihin paluun tukemiseksi pitkän sairaslomajakson jälkeen. Vuonna 2023 työkokeilussa oli 3 aikuista, 5 työelämän ulkopuolella olevaa aikuista palkattiin osa-aikaisesti ja lisäksi Helsingin NMKY työllisti 19 työtöntä työnhakijaa palkkatuella yhdistyksen toimintaan. Yhdistyksessä on tunnustettu, että pitkän työttömyysjakson jälkeen etenkin työllistymisen alkuvaiheessa työelämän paluun tueksi tarvitaan kokonaisvaltaista tukea ja apua, jotta työhön pysyväluonteisesti sitoutuminen onnistuu. Kiitämme Helsingin kaupunkia toiminnan avustamisesta.

KOTOUTTAMISTYÖ

Kotouttamistyön puitteissa toteutettiin vuonna 2023 maahan muuttaneiden työllistymistä ja työelämävalmiuksia tukevaa ryhmätoimintaa sekä annettiin henkilökohtaista ohjausta työllistymiseen liittyvissä kysymyksissä. Toiminnan tavoitteena oli integroitumisedellytysten edistäminen ja työkyvyn sekä kielitaidon vahvistaminen. Korkeasti koulutetuille suunnatun toiminnan tavoitteena oli edistää osallistujien mahdollisuuksia koulutusta tai koulutustasoa vastaavan työpaikan löytämiseen. Tavoitteet saavutettiin erinomaisesti: toimintaa pidettiin työllistymisen kannalta hyödyllisenä ja sen koettiin myös edistävän osallistujan hyvinvointia. Osallistujille suunnatuissa kyselyissä 100% osallistujista kertoi myös oppineensa uusia asioita ja saaneensa tietoa suomalaisesta yhteiskunnasta.



MONINAISUUDEN JA KULTTUURIEN- VÄLISEN KOMPETENSSIN KOULUTUS (MOK)

Helsingin NMKY:n Moninaisuuden ja Kulttuurienvälisen kompetenssin (MOK) -koulutuksiin osallistui vuonna 2023 yhteensä 105 henkilöä. MOK koulutuksen teemat mm. kulttuurien välisen kohtaamisen ja viestinnän taidot, moninaisuuden näkeminen vahvuutena sekä syrjintään puuttuminen ja sen ehkäiseminen ovat luomassa parempaa organisaatiokulttuuria sadoissa MOK-koulutuksen käyneissä järjestö- ja seuratoimijoissa ympäri Suomea. Koulutuksen sisällöissä olisi paljon opittavaa myös yksityisissä yrityksissä.



Photo Juke

6. Lapsiperheiden palvelut

Lapsiperheiden palvelut -toimiala on Helsingin NMKY:n kasvatustyön ytimessä. Sen kantava ajatus on kolmioperiaatteen toteuttaminen perheiden arkea tukien. Lapsi kohdataan yksilönä ja hänen kasvuaan tuetaan monen eri toimialan yhteistyönä ja kasvatuskumppanuudessa kodin kanssa. Perheelle tämä tarkoittaa mahdollisuutta työntekoon lasten hoidon ollessa järjestettynä, tukea arjen aikataulutukseen ja helpotusta loma-ajan lastenhoidon järjestelyihin.

Helsingin NMKY:n strategian mukaisesti toimintaa kehitetään tarpeita vastaavaksi yhteistyössä asiakkaiden, ja sidosryhmien kanssa. Lapsiperheiden palvelut toimialan rahoitus koostuu osallistumismaksuista ja avustuksista. Suurimmat avustukset toimintaan tulevat Helsingin kaupungin kasvatuksen ja koulutuksen toimialalta ja Tunkelon säätiöltä.

AAMU- JA ILTAPÄIVÄKERHOT KASVAVAT MUUTTUVAN ARJEN MUKANA

Helsingin NMKY on järjestänyt iltapäiväkerhoja vuodesta 2001, ja siitä on tullut vahva osa namikalaista perhetyötä. Toimintavuonna 2023 iltapäiväkerhoissa oli mukana 720 lasta kahdessaatoista eri toimipisteessä.

Toiminta on jakautunut alueittain. Itä-Helsingissä toimintaa järjestetään Vuoniityssä, Vuosaarella, Vesalassa ja Kontulassa, Malmi alueella Tapanilassa, Malmi Pohjolassa, Immolantiella sekä Pukinmäessä. Malminkartanossa toimimme Pihkapuiston koululla. Perinteisillä alueilla eli Pakilassa toimii kaksi iltapäiväkerhoa ja keskustassa Kaisaniemessä yksi iltapäiväkerho. Aamupäivätoimintaa järjestettiin vuonna 2023 Vuoniityn peruskoululla.

2023

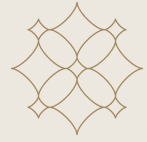
Iltapäiväkerhotoiminnan kantava ajatus on lapsen kasvun tukeminen yhdessä koulun ja kodin kanssa sekä perheen arjen helpottaminen tarjoamalla lapselle turvallinen paikka ja mielekäästä toimintaa. Namikalaisessa iltapäiväkerhotoiminnassa leikillä, liikunnalla ja ulkoilulla on iso merkitys. Myös ohjatun ja vapaan toiminnan tasapainoon kiinnitetään paljon huomiota. Päivittäin mm. askarrellaan, rauhoitutaan musiikkituokioihin, tehdään läksyjä ja pelataan lautapelejä.

Toiminnassa kiinnitetään huomiota lasten ja perheiden muuttuviin tarpeisiin. Inklusion kautta toiminnassa on paljon erityistä tukea tarvitsevia lapsia ja heidän tarpeisiinsa pyritään vastaamaan kouluttamalla henkilökuntaa ja tekemällä yhteistyötä koulun, sosiaalitoimen ja kodin kanssa. Lasten kulttuurista taustaa pyritään myös huomioimaan toiminnassa ja tässä on esimerkiksi globaali kasvatusta sekä MOK-koulutuksen tuoma osaaminen ollut merkittävässä roolissa.





HOTEL
ARTHUR
EST. 1907



Tervetuloa Hotel Arthuriin



Yksityinen Hotel Arthur sijaitsee keskellä Helsinkiä rautatieaseman läheisyydessä Kaisaniemessä. Hotellissa on 202 yksilöllistä huonetta ja yhteensä yli 400 vuodepaikkaa. Lisäksi 12 kokoustilaa tarjoavat ajanmukaiset puitteet 2-250 henkilön tilaisuuksiin.

Ravintola tarjoilee aamiaisen viikon jokaisena päivänä ja lounaan arkisin maanantaista perjantaihin. Muina aikoina ravintola toimii tilausravintolana.

Hotel Arthur kuuluu Helsingin NMKY:n konserniin. Käyttämällä meidän palveluitamme tuet samalla Helsingin NMKY:n lasten ja nuorten toimintaa.

Vuorikatu 19, 00100 Helsinki | myyntipalvelu@hotelarthur.fi | 09 173 441 | hotelarthur.fi

